

LES



ESPECIAL
GENT GRAN
COVID-19



GRALLS

SETMANARI GRATUÏT DE LES COMARQUES DE L'ALT CAMP I LA CONCA

Núm. 1930

C/ Xiquets de Valls, 9 baixos - Tel. 977 60 19 53

Valls, 22 de GENER de 2021

Sempre a prop



Atenció Domiciliària - Centre de Dia - Residència

977 60 96 17 - www.fundaciovilaniu.cat



CENTRE MÈDIC PSICOTÈCNIC

Dr. Tejero

Ctra. de Montblanc 2, 1er. 1a.
43800 VALLS (Tarragona)

CERTIFICATS

Permisos de conduir
Llicències d'armes
Revisions esportives

DEMANA CITA PRÈVIA AL:
T/ 629 25 23 24



Cos Equilibri
www.cosequilibri.com

Centre d'osteopatia i fisioteràpia

Passeig de l'Estació, 31, 1r 1a - VALLS
Tel. 977 61 38 88



**CLÍNICA DENTAL
RAMON I MONTSERRAT**

Dra. Rosa M. Ramon i Montserrat
Núm col. 2449

Passeig de l'Estació, 40, 1er. 1a.
Tel 977 60 88 62
43800 VALLS



FARMAGO
TROBA LA TEVA FARMÀCIA

www.farmago.cat



Centre clínic
FisiQuiros
Valls

Joan Miguel Sancho Beltran

**Tractament
de lesions
dermatològiques**

Tel. 609 83 55 85 Tel. 977 608 776
Psg. de l'Estació n° 40
43800 VALLS

CLINICA DENTAL

CLOFENT
NÚRIA CLOFENT I PRATS

ODONTÒLOGA - Núm. col. 2939

www.clinicadentalclofent.com

- Odontologia conservadora
- Pròtesi i Rehabilitació
- Implants - Cirurgia periodòncia
- Radiologia digital
- Ortodòncia infantil i d'adults

Xiquets de Valls, 7 - VALLS
Tel. **977 60 29 37**

GABINET DE
SERVEIS DENTALS



Dr. R. Montes Navarro
Dentista

**Odontologia
de qualitat**

Som professionals

C/ Vallvera, 19 baixos
Tel. 977 60 48 48 - 43800 VALLS
(davant del Mercadóna)

NÚRIA ESTALELLA OLIVÉ

Fisioteràpia i Osteopatia
Nº Col. 4570

C. St. Antoni Mº Claret 6, 3r 2a
620 887 554

Posa't bé la mascareta:



SALUT BUCAL

Mantenir una bona cura de les nostres dents mitjançant les neteges bucals diàries farà que desenvolupem una prevenció adequada davant de malalties que poden aparèixer si no les fem. De la mateixa manera que cuidem altres aspectes relacionats amb la nostra higiene, moltes vegades no fem el mateix amb la nostra higiene bucal i esperem que ens sagnin les genives, que ens surti placa bacteriana o ens aparegui alguna càries. O sigui, anem al dentista només quan tenim alguna molèstia.

Si ja segueixes els consells bàsics, com ara raspallar-te les dents tres vegades al dia, també la llengua i les genives, canvis el raspall de dents amb certa regularitat, fas servir el fil dental, dentífric amb fluor o col·lutoris, has de tenir en compte que una visita a l'any al teu dentista t'ajudarà a prevenir possibles problemes.

En una revisió odontològica es mira l'estat de tota l'estructura de les dents i de la cavitat oral, com ara la mucosa, el paladar, les genives, la llengua i les dents. També es verifica que no hi hagi cap risc, cap patologia o anomalia. Recordem que prevenir és millor que curar. Per aquest motiu cal detectar les lesions dentals a temps i evitar el desenvolupament de patologies a través de procediments senzills i menys agressius, com ara empastaments en cas de càries o una bona profilaxi dental (neteja) en cas de malaltia de les genives.

Altres consells que es poden seguir per aconseguir una bona salut bucal són fer una dieta sana, equilibrada i variada, i evitar les llepolies o les begudes molt fredes perquè són perjudicials per a la nostra boca. A més a més, desgasten l'esmail de les nostres dents.

experts immobiliaris des de 1996

**El seu lloguer
segur, sense cap
preocupació!**

VOL LLOGAR EL SEU PIS? LLOGUER 100% GARANTIT!

ZERO preocupacions! Demani pressupost d'administració del lloguer segons **modalitat:**

1 ADMINISTRACIÓ BÀSICA. GESTIÓ INTEGRAL.

2 ADMINISTRACIÓ AMB COBERTURA DE PAGAMENT.

3 RENDA FIXA PERMANENT AMB MANTENIMENT INCLÒS.

Oferta vàlida
per nous pisos
per llogar i administrar
el seu lloguer, que
entrin en gestió a
Finques Alt Camp
abans del **15 de març
de 2021.**

Obsequi d'un
xec regal de
Cistelleria ROCA,
per valor de **15€**
per cada pis nou
a llogar i administrar
el seu lloguer!

Xec Regal
15€



FINQUES ALT CAMP C. Vallvera,15 Valls
☎ 977 61 43 43 info@finquesaltcamp.com



Visiti www.finquesaltcamp.com



IL·LUSTRE COL·LEGI
D'ADVOCATS de Reus
Advocat nº 684



Administrador
Finques
Col·legiat
Administrador
de Finques nº 627



Recollida de vehicles a domicili. Tramitem la baixa definitiva del seu vehicle al moment. Som a la Ctra. de Barcelona s/n de valls. Horari de dilluns a divendres de 9 a 13h i de 15 a 19h. Dissabtes de 10 a 13h. Interessados llamar al:

catv@mercars.com

>>>>>>>>>>>>>>

llibres, joguines, material divers...) nosaltres li comprem a bon preu (també buidem golfes, magatzems, etc.) Interessats truqueu al **Patrick:**

(també caps de setmana)

SL. Empresa especialitzada en tractament d'aigua: amb el nostre equip d'Osmosi no carregui amb pesades ampolles d'aigua, també fem reparació i manteniment multimarca amb filtres per 85€ a l'any. **OFERTA OSMOSIS HIDROWATER**, model Nereo de 5 etapes de filtrat, membrana 60gdp, post filtre i acumulador de 4l. Instal·lat per només 279€, amb l'IVA inclos. Demani el seu pressupost sense compromís!! Més productes de tractament d'aigua a la nostra nova web: **www.multiservei.cat**

• **PIS SEMINOU ESTACIÓ D'AUTOCARS DE 110M2**, ampli menjador i cuina, 4 habitacions i 2 banys complets, ampli balcó, assolellat i exterior per entrar a viure.

[illegible]

Tel. 610 210 921



24 de GENEB a las 18:45 h



ATENCIÓ!!
SI TENS UNA
BOSSA DE TAPS
LA POTS PORTAR A LA
LES GRALLES
C. Xiquets de Valls 9



Preu de 172.000€

[illegible]

Preu de 130.000€

[illegible]

Preu de venda de 210.000€

ES FAN TOT TIPUS DE FEINES

Tel. 629 823 618

- **DESATASCOS ECONÓMICOS.**

Ctra. del Pla 16, Valls

desatascoslimpseur@gmail.com

Tel: 653 346 464

[illegible]

Tel. 664 490 676 

- **BUIDEM PISOS, LOCALS,**

Trucar - Antiquetats Pubill al:

Tel. 649 481 445

[illegible]



TOT FINQUES

HIPOTEQUES
al 100%

977 601 281
C/ Jaume Huguet, 25 baixos
API aicat 2373 43800 VALLS

CASA URB. COLLA VELLA

**Esplèndida
Casa!!!**



Casa de 130m2 amb dues plantes
2 cuines d'hivern i d'estiu
Menjador ampli
4 habitacions dobles
Ampli balcó, terrassa i pati
2 banys complets
Exterior i assolellada
PREU EXTRAORDINARI

123.000€

EDIFICI MURALLA ST. ANTONI

**Fantàstica
Inversió!!!**



Edifici de 724m2
1 local de 186m2 llogat, 3 pisos llogats i 1 pis lliure de 125m2 per llogar
Teulada i façana perfecte
Ideal inversors per tindre bona rendibilitat

PREU NEGOCIABLE

160.000€

TENIM ELS MILLORS PREUS DE VALLS I COMARCA

PIS URB. EL FORNÀS

**Increïble
Preu!!!**



Seminou de 100m2
Ampli menjador amb accés a un ampli balcó
3 habitacions i 2 banys c.
Àmplia cuina
Garatge de ratlla gran
Exterior i assolellat
Bones vistes
PREU D'OFERTA

110.000€

PIS ZONA D'AUTOCARS

**Magnífic
Pis!!!**



Pis seminou de 115m2
Ampli menjador amb accés a una terrassa
Àmplia cuina
4 habitacions (2 dobles)
2 banys complets (1 suite)
Terrassa d'uns 10m2 i balcó
Calef exterior i assolellat
PREU NEGOCIABLE

128.000€

CONSULTI LES NOSTRES MAGNÍFIQUES OFERTES AL WEB

MASIA A FONTSCALDES

**Bonica
Masia!!!**



De 241m2 construïts
D'una sola planta i urbà
Parcel·la de 40.000m2
Ampli menjador i cuina amb foc a terra
4 habitacions i 2 banys
Garatge i magatzem

PREU D'OFERTA

112.000€

CASA PLA DE SANTA MARIA

**Extraordinària
Casa!!!**



De 250m2 al centre del poble
Ampli menjador i cuina
5 hab. dobles
2 banys
Façana amb perfecte estat
Exterior i assolellada

PREU D'OFERTA

62.000€

ELS NOSTRES IMMOBLES ELS PREUS SÓN NEGOCIABLES

PIS CTRA. DEL PLA

**Bonic
Pis!!!**



Seminou de 110m2 renovat
Ampli menjador amb accés a una terrassa
Àmplia cuina de disseny
4 habitacions i 2 banys com.
Pàrquing de ratlla
Exterior i assolellat
Bones vistes

PREU NEGOCIABLE

125.000€

CASA PUIGPELAT

**Fantàstica
Casa!!!**



De 250m2 cantonera en bon estat de façana i interiors
Ampli menjador i cuina
4 habitacions db. i 2 banys
Garatge-magatzem de 68m2
Exterior i assolellada

PREU INCREÏBLE

95.000€

SEGUEIX-NOS AL



TOT FINQUES TOT FINQUES

PIS ZONA CENTRE

**Renovat
Pis!!!**



Pis de 70m2 reformat com a nou
Bonic menjador exterior
Cuina equipada de disseny
3 habitacions i 1 bany
Exterior i assolellat

PREU DE LLOGUER

500€

PIS ZONA EL PATI

**Esplèndid
Habitatge!!!**



Pis de 68m2 reformat amb estil modern
Acollidor menjador
Cuina equipada de disseny
3 habitacions
1 bany
Exterior i assolellat

PREU DE LLOGUER

500€

www.totfinques.cat

info@totfinques.cat

cinema, conferències,
música, literatura,
exposicions, tallers,
fotografia, llengua,
natura, sortides,
patrimoni, cultura...

**Aquí trobaràs les
activitats de l'Institut
d'Estudis Vallencs per
a la propera setmana:**

SALA SANT ROC

Fins el 24 de gener:

**JOSEP
CARNER**

Die molt en un segon dia
a la sala moa afany



**Divendres 29 a les 19h:
INAUGURACIÓ EXPOSICIÓ
III BECA DE FOTOGRAFIA
"Pere Català i Pic", fotografies
de Medir Cucurull.**

LA INDÚSTRIA A VALLS.
PASSAT I PRESENT



PATI DE SANT ROC

**Dijous 28 a les 19h:
INAUGURACIÓ EXPOSICIÓ**



Any Robert Gerhard 20-21



Antic Hospital de Sant Roc
C. Jaume Huguet, 1 - 43800 VALLS
977600660
www.iev.cat - iev@iev.cat

PETITES CRIDES

• **DESEMBUSSOS, FOSSES
SÈPTIQUES, PAS DE CAMARA
CCTV** amb visió directa veient el
problema de la seva canonada en
situ, aspiració i desinfecció
per males olors. Treballem per
comunitats, particulars, comerços
i ajuntaments. Som professionals,
econòmics, 11 any ens avalen.
Comprova-ho!!

Ctra.w del Pla 16, Valls

Tel. 977 615 479

desatascoslimpseur@gmail.com

• **MULTISERVEI ALT CAMP SL.** Més
de 10 anys al seu servei ens avalen,
el nostre lema "qualitat al millor
preu". Empresa especialitzada en
climatització domèstic i industrial i
calefacció hidràulica per radiador
i terra radiant treballem el tub de
coure i multicapa. **OFERTA EN
CALEFACCIÓ PER A PIS DE 60M2:**
inclou 6 radiadors d'alumini amb
tub multicapa grapes de fibra,
valvuleria Orkli, 55 elements de
calefacció amb 10 anys de garantia
i certificat d'instal·lació tèrmica,
per 2093€ amb mà d'obra i l'IVA
inclòs, la caldera no està inclosa
en el preu. Tenim calderes de gas,
des de 1160€ preu final tot inclòs.
Demani el seu pressupost sense
compromís!! Més productes de
tractament d'aigua a la nostra nova
web: **www.multiservei.cat**

**Nou horari d'atenció al client,
a VALLS: Ctra. del Pla nº 29, de
dilluns a divendres matins de 10
a 13h i de dilluns a dimecres per
les tardes de 17 a 19h, a Cunit:
PG MARÍTIM nº1 divendres i
dissabtes amb visita concertada.
Tel. 977 081 884 / 662 030 906**

• **OFICIAL DE PERRUQUERIA
S'OFEREIX UNA VACANT
ESTABLE D'OFICIAL DE 1A** a Rosa
Estrada Perruqueria ecològica, El
Pla de santa Maria. Experiència
mínima de 5 anys. Característiques
personals: alegre i decidida que
sàpiga fer equip i que tingui il·lusió
per la professió. Jornada completa
de dimarts a dissabte. Interessats
podeu enviar el vostre currículum a:
perruqueria_rosaestrada@hotmail.com

• **CASA DE 724M2 AMB
PERFECTA ESTAT I BEN SITUADA**
que té un local comercial de
184m2, tres pisos llogats grans i un
de buit molt gran de 126m2, amb
total son 4 pisos i un local.

Preu de 165.000€

Urgeix vendre!!

Tel. 680 903 756

L'HORÒSCOP DE LA SETMANA

ARIES

Tindràs una bona notícia a la feina
i t'adonaràs que vals més del que
et pensaves.



TAURUS

És bona setmana per buscar
gent que estigui disposada a
passar-ho bé amb les teves idees
creatives.



GEMINI

Les teves obligacions et portaran
a sortir de la norma establerta
i endinsar-te en un terreny
desconegut.



CANCER

Pensa en les coses bones de
la vida i oblidat les dolentes.
T'arriben temps de canvis,
aprofita totes les oportunitats.



LEO

Aprofita el teu excés d'energia
per llençar a les escombraries
tots els records dolents que
encara tens al cap.



VIRGO

T'emportaràs més d'una
decepció si penses que et
tornaran els favors que has
fet. Has de tenir paciència.



LIBRA

Si no fas gala de tolerància i
respecte per les opinions dels
altres, serà fàcil que hi hagi
enfrentaments.



SCORPIO

Bona setmana per fer una
anàlisi de la teva situació actual.
Seria bo buscar aïllament per
poder aprofundir-hi.



SAGITARIUS

Dedica més atenció als petits
plaers de la vida i els moments
d'oci; si no, corres el perill de
tenir una crisi d'estress.



CAPRICORN

Procura escoltar la teva
consciència. Et resultarà
contraproduent saltar-te les
teves pròpies normes.



AQUARIUS

No n'hi ha prou parlant de
sentiments amb la persona que
t'agrada, necessita fets. No tinguis por
que li desagradi.



PISCES

És probable que aquesta
jornada no sigui bona per a la
comunicació amb la parella,
pensareu coses molt diferents.





www.Multiservei.cat

Més de 18 anys d'experiència...

Qualitat al millor preu!!!



977 081 884 662 030 906

CARRETERA DEL PLA nº 29 (VALLS)



Instal·lador Autoritzat: **Vaillant**

PROMOCIÓ CALDERA DE CONDENSACIÓ VAILLANT ECOTEC
per la compra d'aquesta caldera Vaillant, tria un dels tres regals:



1548€
129€/mes

**CALDERA CONDENSACIÓ
ECOTEC PURE VMW 236 24KW**

Termòstat sense fils Vaillant Calormatic*

GRATUIT



Revisió completa caldera i calefacció*

GRATUIT



Osmosis inversa 5 etapes Hidrowater*

GRATUIT



*Instal·lació bàsica per subministrament inclòs al preu. Els preus exposats són amb el 21% d'IVA i finançament a 12 mesos sense interessos, respecte a l'aportació de l'entitat financera. El regal té el dret de tria i el regal no inclou l'instal·lació, el regal revisió completa inclou, no està per l'any següent de l'instal·lació de la caldera i l'empresa dóna la data. Aquestes promocions són vàlides fins al 31/07/2021.

PREU FINAL AMB TOT INCLÒSI instal·lació bàsica* i el 21% d'IVA

REVISIÓ AIRE CONDICIONAT 67€

SERVEI TÈCNIC AUTORITZAT MULTIMARCA:

REVISIÓ OSMOSIS 85€

REVISIÓ CALDERA A GAS 67€

GAS-AIRES-CALDERES-DESCALCIFICADORS

REVISIÓ DESCALCIFICADOR 73€



TENS PROBLEMES D'EXCÉS DE PES?

Has fet moltes dietes però no acabes d'assolir mai el teu pes ideal?

ARA ES EL MOMENT PER TREURE'T AQUESTS QUILETS DE MES!!



AQUEST MES:

APROFITA EL PACK:

AURICULOTERÀPIA

+ PRESSOTERÀPIA

+ DIETA PERSONALITZADA

CURS PER TREBALLAR L'EMPATIA

Coneix-te a tu mateix i als que t'envolten.



Mira els comentaris a les nostres xarxes



INFORMAT'A:
MAR DE SALUT

650 93 34 90

C. Sant Antoni, 91 - VALLS

www.mardesalut.com

info@mardesalut.com

PETITES CRIDES

• **PIS A LA ZONA DEL VILAR SEMINOU, DE 90M2,** 2 habitacions, 2 banys complets, ampli menjador amb accés a un ampli balcó assolellat i exterior. Actualment llogat per 563€. Per inversors!!

Preu de venda 100.000€
Tel. 680 903 756

• **COMPREM NANCYS, MADELMANS, TENTE, SCALEXTRIC, PLAYMOBIL, GEYPERMANS I IBERTRAN.**

Antiquetats Pubill al:
Tel. 649 481 445

• **CASA CANTONERA A LA POBLACIÓ DE PUIGPELAT,** de 244m2 d'estil rústic, 4 habitacions dobles, 2 banys complets, assolellada, exterior, un garatge-magatzem de 68m2.

Preu de venda 95.000€
Tel. 680 903 756

• **DESATASCOS Y LIMPIEZA** de tuberías, depósitos, inundaciones... Interesados llamar al:

Ctra. del Pla 16, Valls
Tel. 977 615 479

desatascoslimpseur@gmail.com

• **SI QUIERE VENDER SU PISO, CASA O MASÍA Y LLEVA ALGÚN TIEMPO SIN VENDERLA,** nosotros nos encargamos de pintarla y arreglarla gratuitamente y se la vendemos. Información:

Tel. 658 909 724

• **SOLUCIONS EN FUSTERIA.** Disseny cuines, portes, armaris. Per mes informació:

Tel. 638 27 85 46

• **ES VEN PARCEL·LA AL MAS DEL PLATA.** Totalment plana. Preu negociable. Interessats truqueu al:

Tel. 619 126 111

• **TRABAJOS VERTICALES,** fachadas, patios de luces, bajantes, impermeabilizaciones, reparación y pintura. Interesados llamar al:

Tel. 669 774 855

• **XALET A LA ZONA DE LA VERNEDA D'UNA SOLA PLANTA DE 80M2** dins d'una parcel·la de 13500m2, 2 habitacions, 1 bany, cuina-menjador, garatge i magatzem, a 5 min. del poble de Valls.

Preu de venda 83.000€
Tel. 644 457 129



AUTÈNTIQUES CALÇOTADES



masiadelpa.com
Tel. 977 630 511

Ctra. de Valls al Pla
(C-57 km19)



COMPRO ORO TRIUNFO

PRESTAMOS CON GARANTIA de oro y plata desde 5% interés/mes
VENTA de relojes, oro y plata

SIEMPRE AL PRECIO MÁS BAJO

DE LA PROVINCIA

VENTA de todo tipo de **JOYAS NUEVAS** por **CATALOGO** desde **75€/el gr.**

49€/GR **24KT.**

visita nuestra web www.oro triunfo.com

Av. Catalunya, 10 (parte alta) TARRAGONA

Tel. 877 052 403

[@orotriunfotarragona](https://www.instagram.com/orotriunfotarragona) [orotriunfo](https://www.facebook.com/orotriunfo)

Taps Solidaris



TAPS DE PLÀSTIC

RECOLLIDA DE TAPS SOLIDARIS

POTS VENIR A DEIXAR-LOS A L'OFICINA DE LES GRALLES

SOMNIS SOMNIS

FINQUES

www.finquessomnis.com

info@finquessomnis.com

C. La Cort 58, Valls 977 600 888



COMPRA I VENDA

SI VOL COMPRAR O VENDRE, VISIT'NS



LLOGUER

GRAN OFERTA EN HABITATGES DE LLOGUER



PROPIETATS BANCs

FINANÇAMENT AL 100%

**FINCA EN VENDA
A PDA. SEGARRÓ**



AIGUAMURCIA-MAS D'EN PARES CASA EN VENDA

750m2, 3 habitacions, 2 banys, jardí i barbacoa.

190.000€



VALLS-PTDA. VERNEDA FINCA RUSTICA

100m2, 2 habitacions, 1 bany, 10.000m2 de terreny i piscina.

135.000€



MAS DEL PLATA-CASA EN VENDA

820m2, 3 habitacions, 2 banys, piscina i jardí.

175.000€



VALLS-PIS EN VENDA

91m2, 4 habitacions, 1 bany i balcó. 1r pis sense ascensor.

85.000€



RODONYA-CASA EN VENDA

175m2, 3 habitacions, 2 banys, terrassa i jardí.

146.000€



VALLS-DÚPLEX EN VENDA

79m2, 2 habitacions, 1 bany i terrassa.

110.000€



PLA DE SANTA MARIA CASA d'una planta amb terreny. A reformar. Producte banc. **Consultar preu!**



ALT CAMP CASA RÚSTICA per entrar a viure. Magatzems, finca 2000m2 i menjador rústic. **Preu 198.900€**



VILALLONGA DEL CAMP DÚPLEX amb 3 habitacions dobles, 3B, despatx i terrassa assolada. **Preu 145.000€**



VALLMOLL PARADÍS XALET indiv. excepcional, fach. obra vista, 5 habitacions, garatge 90m2. **Preu 272.900€**



MONTBLANC Vols viure al camp? CASA d'una planta. 5000m2 finca tancada, 2 pous, cèdula hb. **Preu 120.000€**

TENS UNA CASA DE POBLE, MASIA O FINCA AMB MASET PER VENDRE? TENIM CLIENTS ESTRANGERS. TRUCAN'S I T'INFORMEM!!

www.lesgralles.com

ES NECESSITA OFICIAL DE 1a.
PER FABRICACIÓ DE PORTES,
INSTAL·LACIÓ I MANTENIMENT INDUSTRIAL.
AMB EXPERIÈNCIA.

INTERESSATS ENVIAR CURRÍCULUM PER WHATSAPP:

677 50 30 88



**Mantingueu
la distància
de seguretat.**

Toc de fuster



FUSTERIA

Ton Casamitjana

Solucions en fusteria

- DISSENY
- CUINES
- PARQUETS
- ARMARIS
- PORTES



TOT A MIDA

Pl. del Carme 9 Bis - VALLS **638 278 546** tocdefuster@tinet.cat



VENDA

235.000€

CASA - VALLS

A les Comarques, de 241m2, 5 habitacions i pati posterior.



VENDA

PREU A CONSULTAR

PIS - VALLS

Zona Mercadona, eix balmes, 75m2, 2 habitacions, bany, cuina equipada, molt assolellat, terrassa i piscina comunitària. Possibilitat d'opció de compra.



VENDA

210.000€

CASA - EL FORNÀS

4 habitacions, golfa, garatge per 1 cotxe i jardí.



VENDA

80.000€

PIS - CARRETERA DEL PLA

3 habitacions dobles, menjador amb terrassa, cuina reformada i ascensor.



VENDA

216.000€

XALET - BRÀFIM

Parcel·la de 750m2 aprox., vivenda de fusta, 4 habitacions, 2 banys, cuina amb rebost, porxo. MOLT ACOLLIDORA!



VENDA

160.000€

MASIA - BOSCOS DE VALLS

De 24.000m2, casa de planta baixa, magatzem i piscina. BONIQUES VISTES!



LLOGUER

430€/mes

PIS - EL VILAR

1 habitació, ascensor i calefacció, molt bona zona.



LLOGUER

500€/mes

PIS - ZONA FONT DE LA MANXA

2 habitació, bany, ascensor, calefacció i moblat.



LLOGUER

90€/mes

PÀRQUING - PLAÇA TORRATXA

Molt bon accés, pàrquing tancat.



LLOGUER

550€/mes

PIS - VALLS

Pis de 4 hab., bany, servei, cuina equipada amb mobles, ascensor, calefacció i garatge tancat.



Troba aquí
tot el que busques!

• **PIS SEMINOU DE L'ANY 2007 DE 240M2** a la millor zona del poble de Valls, 4 habitacions, 3 banys, aire condicionat-calef., terrat de 25m2, pàrquing i traster 40m2, exterior i assolat.

Preu de venda de 225.000€

Tel. 680 903 756

• **MULTISERVEI ALT CAMP SL.** Empresa instal·ladora de gas autoritzada: fem instal·lacions de gas natural i propà, butlletins, manteniment i reparació multimarca de calderes. OFERTA CALDERA CONDENSACIÓ BAXIROCA VICTORIA de 24kw, baix consum de gas (fins un 30% d'estalvi), xemeneia i instal·lació inclosa per 1307€ o 12 mesos sense interessos 109€/mes. Demani el seu pressupost sense compromís!! Més productes de tractament d'aigua a la nostra nova web:

www.multiservei.cat

Nou horari d'atenció al client, a VALLS: Ctra. del Pla n° 29, de dilluns a divendres matins de 10 a 13h i de dilluns a dimecres per les tardes de 17 a 19h, a Cunit: PG MARÍTIM n°1 divendres i dissabtes amb visita concertada.

Tel. 977 081 884 / 662 030 906

• **CASA EN VENDA AL PLA DE SANTA MARIA DE 250M2**, 5 habitacions dobles, 2 banys complets, àmplia cuina, menjador espaiós, pati, assolat i exterior.

Preu de venda 63.000€

Tel. 680 903 756

• **ES PRECISA GEROCULTOR/A A RESIDENCIA SANITAS MAYORES DE TARRAGONA.** Requisits: certificat de professionalitat en atenció sanitària a persones dependents en Institucions Socials. Es valorarà experiència. Estudis mínims Formació professional grau mitjà o equivalent. Si tens vocació envia el teu currículum a:

tarragona.adm@sanitas.es

• **ES VEN SEAT INVA DE L'ANY 2002.** ITV passada. En bon estat.

Preu: 450€

Tel. 667 342 014

"Deixar missatge whatsapp"

• **PIS DE 110M2 A LA URB. EL FORNÀS, AL CARRER CASTELLS**, 3 habitacions, 2 banys complets, gran menjador i cuina, exterior i assolat amb ampli balcó i garatge.

Preu de venda 110.000€

Urgeix vendre!!

Tel. 644 457 129

• **COMPREM COTXES AVARIATS I ACCIDENTATS**, recollim vehicles a domicili, tramitem canvis de nom i baixes sense cap cost. També realitzem serveis de grua portavehicles 24h. Interessats trucar en horari d'oficina al:

Tel. 628 174 628

• **ES LLOGUEN RATLLES DE PÀRQUING I TRASTERS.** Plaça per cotxe a 45€, per a furgoneta a 45€, per moto a 27€, traster petita 27€, mitjà a 56€ i gran (18m2) a 60€. Tenim lloc per rentar el cotxe. A prop de l'Ajuntament i del Portal Nou. Interessats truqueu al:

Tel. 664 490 676

• **MULTISERVEI ALT CAMP SL.** Realitzem neteges per desincrustar la calç de la seva caldera, escalfador, termo elèctric o instal·lació d'aigua. Fem servir bomba hidràulica a pressió amb producte químic adequat, que no perjudica ni la seva salut ni tampoc l'instal·lació. Si no té pressió d'aigua per 109€ descalcifiquem la caldera internament i també fem neteges completes des de comptador fins aixetes per 242€, disposem d'un ampli catàleg de descalcificadors per solucionar definitivament els problemes de calç en electrodomèstics, calderes, tubs, aixetes. Demani el seu pressupost sense compromís!! Més productes de tractament d'aigua a la nostra nova web: **www.multiservei.cat**

Nou horari d'atenció al client, a VALLS: Ctra. del Pla n° 29, de dilluns a divendres matins de 10 a 13h i de dilluns a dimecres per les tardes de 17 a 19h, a Cunit: PG MARÍTIM n°1 divendres i dissabtes amb visita concertada.

Tel. 977 081 884 / 662 030 906

• **ESTUDI D'ARQUITECTURA.** Equip format per arquitecte i arquitecte tècnic, a la vostra disposició per a realització de projectes arquitectònics, tramitació de ite's, certificats energètics, parcel·lacions, cèdules d'habilitat, assessorament tècnic, etc. Interessats truqueu al:

Tel. 669 942 926

LIDIA ALBAREDA
PSICÒLOGA N° col. 24180
PSICOLOGIA INFANTIL I ADULTS

C. FREIXA 83
VALLS
T. 639 137 434

LIDIA.ALBAREDA@CORREU.CAT



VIURE EN LA PREOCUPACIÓ CONSTANT

Hi ha moltes situacions que ens poden generar nervis, preocupació o ansietat en alguna ocasió. Però en algunes persones l'ansietat no és una resposta a un fet puntual o a una situació concreta sinó que es converteix en un estat habitual i permanent, una manera de viure i de funcionar que els crea una sensació de vulnerabilitat i intranquil·litat i la presència d'una preocupació constant.

No sempre la preocupació és nociva, però cal saber diferenciar entre preocupar-nos i ocupar-nos.

Quan ens enfoquem i imaginem escenaris dolents, reflexionant sobre errors i valorant probabilitats estem dirigint el nostre pensament cap a aspectes que no podem controlar. "I si no els agrado?" "I si tinc un accident?" "I si no trobo feina?"

Una altre cosa és preocupar-nos per coses concretes que necessiten ser ateses i ocupar-nos d'aspectes sobre els que sí tenim control.

Si tractem d'anticipar-nos permanentment, estem entrant en un cercle viciós que ens generarà intranquil·litat constant i ens bloquejarà.

Aquest malestar ens dificulta gaudir del moment i ens produeix una sèrie de sensacions físiques i emocionals com: mal de cap, irritabilitat, sensació de manca d'aire, ofec, angonya, inquietud, tensió, cansament, palpitations, por a perdre el control, etc. Ens creen una pressió irreal on es maximitza un problema, se'n creen de nous, es tolera malament la incertesa i es té sensació de no tenir el control sobre la pròpia vida.

S'interpreta el món des d'una visió ansiosa que està present en tots els escenaris. "El perill és allà fora".

Encara no tens **el teu cubell** de recollida selectiva de la **matèria orgànica?**



**Vine a
buscar-lo a:**

Oficina d'Urbanisme
i Medi Ambient
C/ Paborde, 6
De dilluns a divendres
de 10 a 14h

**Sigues conscient i participa en la recollida
selectiva de la **matèria orgànica****

www.valls.cat/materiaorganica



Ajuntament de Valls
Regidoria de Sostenibilitat,
Serveis Ambientals i Medi Natural

HOME STAGING

Què és?

El *home staging* son unes tècniques de màrqueting immobiliari, ideades al 1980 per Barb Schwarz's als Estats Units, en atenció a la necessitat d'oferir habitatges atractius als compradors potencials.

A ningú li agraden els llocs bruts, plens de trastes, i amb desperfectes a la vista, dons denoten deixadesa i adverteixen de treballs i despeses.

Les tècniques de *home staging* es basen en preparar de manera adequada cadascuna de les estances de l'habitatge, com si es tractés d'un escenari, i així s'aconsegueix mostrar les vivendes més atractives per a la venda o el lloguer.

El *home staging* ha vingut per a quedar-se perquè funciona. Tots els habitatges que es posen a la venda volen ser venuts, i encara que de vegades sembla que només les cases d'un alt preu utilitzen *home staging* no és veritat, esdevé la millor eina de màrqueting, tant pels agents immobiliaris com per a particulars.

En base a la estètica, el *home staging* posa en valor els habitatges en venda i en lloguer. Neutralitzant espais i mostrant llocs acollidors, una gran ajuda per al sector immobiliari; venent en el menor temps possible, i al millor preu del mercat, a un comprador que desitja un lloc per entrar-hi a viure, en definitiva una llar on ser feliç.

www.arunihome.com



SERRALLERIA METÀL·LICA

FORJA PÉREZ VALLS

SERVEI D'OBERTURA DE PORTES - 24H

T. 677 50 30 88 | forjaperez@forjaperez.com | www.forjaperez.com



PUNTORO

Ctra. del Pla n°1 VALLS 977 61 50 39 / 680 85 69 10

EMPENYORAMENT DE JOIES I COMPRA D'OR

Màxima valoració Màxima discreció



AGROFORESTAL Nogués **VENDA DE LLENYA**

SERVEI A DOMICILI (comanda mínima 1000kg)
PER COMANDES INFERIORS: Recollir a Montblanc
Polígon Ind. Tres Eres, C/ Plan Parcial, 5
AINA 977 13 20 20 - 690 122 961



Aprofita L'OFERTA

Flyer A5

5.000 unitats brillants · mida 15x20 dues cares

115€

informa't
lesgralles@lesgralles.com

Oferta per l'administració de noves COMUNITATS de PROPIETARIS

Demani pressupost sense compromís!

1 **REISEM I REBAIXEM TOTS ELS
COSTOS DE LA SEVA COMUNITAT!**

2 **MÀXIM RIGOR AMB LA MOROSITAT:
SOM ADVOCATS!**

3 **GESTIÓ TRANSPARENT I D'ACORD
AMB LA LEGALITAT!**

Oferta vàlida
per comunitats
que lliurin acta de
canvi d'administrador
abans del **15 de març**
de **2021**.

Obsequi d'un
xec regal de
Cistelleria ROCA,
per valor de **15€**
a cada propietari*,
d'una comunitat
nova a administrar!

Xec Regal
15€



* Un propietari per immoble.

FINQUES ALT CAMP C. Vallvera,15 Valls
☎ 977 61 43 43 info@finquesaltcamp.com

 **Visiti www.finquesaltcamp.com**



**IL·LUSTRE COL·LEGI
D'ADVOCATS de Reus**
Advocat nº 684



**Administrador
Finques
Col·legiat**
Administrador
de Finques nº 627



Troba aquí
tot el que busques!



• **PIS SEMINOU DE 120M2 AMB BONS ACABATS**, ampli menjador, cuina àmplia, 4 habitacions, 2 banys complets, garatge, piscina, exterior i assolat.

Preu de venda 123.000€

Urgeix vendre!!

Tel. 644 457 129

• **MULTISERVEI ALT CAMP SL.**

SERVEI TÈCNIC AUTORIZAT MULTIMARCA: reparam tot tipus de calderes a gas o gasoil, aire condicionat, escalfadors, termos elèctrics, osmosis i descalficadors de les principals marques. Oferim revisió de manteniment a calderes de gas per 67€, calderes de gasoil per 121€, aire condicionat per 67€, osmosis per 85€ (filtres inclosos), descalficador per 73€ (filtre sediments inclòs). Totes les revisions onclouen el càlcul de combustió i el certificat de revisió preventiva obligatòria segons el reglament de tèrmiques. Demani el seu pressupost sense compromís!! Més productes de tractament d'aigua a la nostra nova web:

www.multiservei.cat

Nou horari d'atenció al client, a VALLS: Ctra. del Pla n° 29, de dilluns a divendres matins de 10 a 13h i de dilluns a dimecres per les tardes de 17 a 19h, a Cunit: PG MARÍTIM n°1 divendres i dissabtes amb visita concertada. Tel. 977 081 884 / 662 030 906

• **TERRENY URBÀ EN VENDA A LA URB. MAS CLARIANA AL C/ ESPIGOL DE 175M2.** amb 9 m de façana, ideal per fer una casa fins a 3 plantes, punt de llum i aigua al costat del terreny.

Preu de venda 35.000€
Negociables Urgeix vendre!!

Tel 680 903 756

• **TERRENY EN VENDA A BRÀFIM.** 9258m2, amb masia d'1 habitatge. **31800€**

FINQUES SOMNIS 977 600 888

• **PASSO CINTES DE VIDEO A DVD I MEMÒRIA USB A 10€ LA CINTA.** VHS, VHS-C, Video8, Hi8, miniDV, Betamax, pel·lícules de Super8 i cassettes de música. Salva les teves cintes abans que sigui massa tard. Pots provar primer amb una cinta. També passo fotografies i diapositives a digital. Recupera i recorda els teus anys passats. Recollida i lliurament a domicili. Interessats truqueu al:

Tel. 626 010 186

• **PALETA ECONÓMICA, REALITZA TODO TIPO DE TRABAJOS** en yeso, pladur, alisado de paredes, pintura, alicatados de cocinas, baños y suelos. Piedra vista, fontanería, electricidad y vallado de fincas. También se pintan terrazas. Interessados llamar al:

Tel. 688 361 528 / 669 916 833

• **BUSCO CASA AMB TERRENY,** restaurada o per restaurar.

Tel. 933 214 852

• **XALET A LA ZONA DE FONTSCALDES DE 241M2,** 4 habitacions, 2 banys, cuina àmplia amb eixida, ampli menjador, terreny de 4 hectàrees. Amb bones vistes.

Preu de venda 112.000€

Urgeix vendre!!

Tel 644 457 129

• **ES NECESSITA OFICIAL DE 1A** per fabricació de portes, instal·lació i manteniment industrial. Amb experiència. Interessats enviar currículum per whatsapp al:

Tel. 677 503 088

• **MAGATZEM EN VENDA A VALLS.** 18m2. **22.000€**

FINQUES SOMNIS 977 600 888

• **MULTISERVEI ALT CAMP**

SL. Empresa especialitzada en climatització domèstica i industrial i de canalització per conductes de fibra o xapa. OFERTA PER LIQUIDACIÓ FI DE TEMPORADA EN AIRE CONDICIONAT FUJITSU, nou model ASY25UIKP amb una potència de 2,4 KW, amb el nou gas refrigerant r32, baix consum elèctric (Classe A++), bomba de calor, preparat per mòdul wifi, el més silenciós amb només 22db, és el nou model. Aprofita aquesta oferta de pre temporada: preu instal·lat per només 867€ amb l'IVA inclòs, o finançant a un any sense interessos per 72€ al més. Demani el seu pressupost sense compromís!! Més productes de tractament d'aigua a la nostra nova web: **www.multiservei.cat**

Nou horari d'atenció al client, a VALLS: Ctra. del Pla n° 29, de dilluns a divendres matins de 10 a 13h i de dilluns a dimecres per les tardes de 17 a 19h, a Cunit: PG MARÍTIM n°1 divendres i dissabtes amb visita concertada. Tel. 977 081 884 / 662 030 906

• **ES VEN LLIT ARTICULAT AMB MATALÀS INCLÒS, NOU DEL 2020.** També es ven matalàs especial anti-escars "RESTFORM". Tot per 700€. Interessats enviar missatge whatsapp

Tel. 667 342 014

• **COMPRO MASIA O CASA DE CAMP** amb molt de terreny. Si pot ser, habitable. Pago comptat.

Tel. 934 109 959

• **CASA EN VENDA A REFORMAR A VALLS.** 231m2, 3 habitacions i 1 bany. **25.000€**

FINQUES SOMNIS 977 600 888



639 330 150

Mobles a mida

Mobles de cuina

Manteniment i reformes

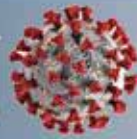
Portes - interior - exterior - blindades

Revestiments de fusta

Terres per a exterior d'IP

Persianes i mosquiteres

www.puignou.com



Estem vivint sens dubte una època molt complicada pel que fa a l'àmbit social, laboral, econòmic i, el més important, sanitari.

Hem viscut un confinament complicat emocionalment per a moltes persones, especialment per a aquelles que viuen soles. Les persones grans són un dels grups de població amb més risc en aquesta crisi, també per a aquelles persones que tenen malalties cròniques de base, en particular de l'aparell respiratori, persones amb diabetis, malalties cardíagues o renals, aquells que han rebut un trasplantament, etc.

El procés d'envelliment provoca canvis en els òrgans i els sistemes, en particular el respiratori i també en l'immunitari. A mesura que ens fem grans, canvien les respostes del sistema immunitari. És per això que és més difícil reaccionar adequadament en una infecció per virus.

EL PRINCIPAL GRUP DE PERSONES VULNERABLES ÉS LA GENT GRAN.

En aquesta edició que volem dedicar a tots ells volem saber com han viscut i com estan vivint els canvis els centres de dia i les residències. També volem conèixer com s'han adaptat a les noves mesures i situacions, com ho estan vivint els professionals que estan a primera línia, com s'han adaptat les famílies, etc.

En definitiva, volem saber com els avis han sentit la manca del contacte directe amb els seus familiars, s'han hagut d'adaptar a les distàncies, a veure els seus éssers estimats una vegada a la setmana o, altres vegades, a un aïllament preventiu. Simplement s'han d'aïllar per una visita al metge i, en tornar al centre, han d'estar confinats en una habitació per guardar els set dies de rigor per prevenció. S'han acostumat en altres casos a veure els familiars en una videotrucada i que no acabin d'entendre per què no venen a veure'ls.





perquè
ens agrada
cuidar-te

Av. Vallvera, 13 - Valls
T. 977 609 370



Des de la farmàcia oferim suport a les famílies que tenen als seus avis a casa, preparant la medicació i seguint les indicacions de la prescripció mèdica."



Lourdes Climent
Farmàcia

Anselm Clavé nº 35
43800 Valls
Telèfon: 977 60 07 63

Catalunya la població major de 64 anys representa aproximadament el 20% de la població total. Cal destacar que parlem d'un grup molt ampli, i cada vegada més fràgil, i que per tant, com a professionals sanitaris intentem treballar perquè tinguin una **millor qualitat de vida**.

A la Farmàcia Lourdes Climent disposem del servei de SPD (Sistema Personalitzat de Dispensació) que consisteix en preparar setmanalment la medicació al pacient seguint la prescripció mèdica, garantint el bon ús dels medicaments i augmentar la seva eficàcia i seguretat.

També oferim el **servei d'anàlisi dels principals paràmetres analítics** (glucosa, colesterol, triglicèrids, tensió arterial), molt important pel control de les malalties cròniques amb més prevalença en la tercera edat.

A més , donem molta importància en el fet de tenir un contacte proper i directe amb els nostres client/pacients, ja que ens ajuda molt alhora de donar **consells, tant dietètics com d'estil de vida**, com:

Complements dietètics segons les necessitats nutricionals en aquesta etapa de la vida, rics en proteïnes, vitamines i minerals.

Productes d'higiene i hidratació per tal de mantenir una qualitat òptima de la pell i evitar possibles lesions o ulceracions

Productes de suport a **la incontinència urinària** o per pacients amb mobilitat reduïda, per tal de millorar la qualitat de vida tant del pacient com del cuidador.



**CENTRE DE SERVEIS
BLANCAFORT**

Residom
FUNDACIÓ
Serveis pel benestar de les persones

OBERT ELS 365 DIES DE L'ANY

Els serveis que oferim són:

- Centre de dia (places acreditades i públiques)
- Servei de menjador - Atenció domiciliària
- Tallers - Gimnàstica de cadira - Podologia
- Servei de psicologia, fisioteràpia i rehabilitació

**C/ Parlament de Catalunya, núm. 16
Blancafort 43411 Telf. 877 911 078**

**blancafort@residom.org
www.residom.org
www.facebook.com/centreblancafort**

1/ Quines mesures i canvis s'han pres al centre des que va començar la pandèmia? La primera mesura a l'inici de la pandèmia i prèvia al tancament es va començar a fer ús de mascareta, rentat de mans freqüent i distàncies, tal com van marcar les autoritats sanitàries. Malgrat tot, el dia 16 de març vam fer el tancament del Centre fins a nou avís. En aquell moment vàrem oferir els serveis a domicili per a aquelles persones que més ho necessitaven. El 22 de juny de 2020 vàrem tornar a obrir el centre, en aquell moment es van establir protocols i el pla d'actuació per tal de saber què fer en cada situació. Aquests protocols estableixen: com entrar al centre de forma segura, com fer la gestió d'un possible cas, com controlar i registrar aparició de simptomatologia sospitosa, regular les visites al centre; regula la presa de temperatura a l'entrada al centre i el control de la saturació d'oxigen dels usuaris dos cops al dia i també la presa de temperatura del personal treballador, entre altres mesures. En resum, s'ha intentat garantir un espai segur i amb un risc baix de transmissió de la Covid en el cas de l'aparició d'algun cas, amb tot el que està a les nostres mans.

2/ Com s'han adaptat els usuaris i famílies a la nova situació? Els usuaris s'han adaptat molt bé a la nova situació. Va ser el període de confinament el moment més complex i dur per als usuaris i les usuàries, i els familiars. A partir de la reobertura del centre tothom s'ha adaptat molt bé a les mesures, seguint tant dins com fora del centre les instruccions que marquen les autoritats sanitàries i que nosaltres recordem des del Centre cada dia. Han normalitzat l'ús de la mascareta i sobretot la freqüència de rentat de mans.

3/ Heu rebut les vacunes al vostre centre, tant per a treballadors com per els usuaris? De moment no, però jo seguiré treballant per rebre les vacunes el més aviat possible.

DISSENY, INSTAL·LACIÓ, MANTENIMENT I REPARACIONS DE PUJAESECALES, PLATAFORMES I ELEVADORS.



farre
Accessibilitat
SERVEI A TOT CATALUNYA
93 817 26 81 - 609 314 500
farre@farre.es



Cadira Pujaescales HomeGlide

La família de cadires pujaescales HomeGlide, ja que són la solució perfecta per a escales rectes d'interior i exterior, per a totes les necessitats i pressupostos.

Característiques:

- Funcionament suau i silencios.
- Vàlida per a escales rectes amb pendent constant.
- Funcionament a bateria amb càrrega constant.
- Gran autonomia d'ús, fins a 10 recorreguts complets.
- Tamany reduït en plegar-se el seient, reposabraços i reposapeus.
- Seient giratori per aconseguir un desembarquament segur.
- Capacitat de càrrega 127/138 quilograms.
- Velocitat constant a 0.1 m/s.
- Motor de tracció elèctrica amb sistema pinyó / cremallera.



**Truca'ns i
informa't
sense cap
compromís
de totes les
opcions i models
que tenim.**



La Residència Alt Camp es caracteritza per oferir un servei d'atenció mèdica i sanitària especialitzada en geriatria, amb servei mèdic diari i atenció sanitària les vint-i-quatre hores del dia. També disposa d'un programa d'animació i estimulació cognitiva adaptat a cadascun dels nostres residents per tal de promoure l'autonomia i millorar, així, la seva qualitat de vida.

Camí del Bosc, 16 - 43800 VALLS

T/ 977 60 02 92

www.fundaciovilaniu.cat

1/ Quines mesures i canvis s'han pres al centre des que va començar la pandèmia? Les mesures preses al centre han estat sempre les indicades pel Departament de Salut, seguint els protocols i indicacions establertes. Han estat mesures per garantir la seguretat i estat de salut dels nostres residents. Les famílies han viscut setmanes sense poder venir a visitar al seu familiar, rebent la informació del centre sobre com vivien aquests dies de confiança els nostres residents, realitzant videotrucades i per posteriorment poder venir a veure'l setmanalment. Han estat uns mesos complicats que tot i que l'equip del centre ha intentat oferir el suport necessari, els familiars mostraven preocupació sobre la situació. Actualment, com a centre verd que som, venen 1 cop a la setmana, sempre a un espai controlat i amb les mesures indicades pel Departament de Salut. L'equip agraeix la confiança en tots nosaltres. Dir que tots els professionals han donat el millor d'ells mateixos en tot moment, per això, des de la Fundació Vilaniu, el més sincer reconeixement. Ha estat complicat que poguessin entendre què passava i les mesures que havíem de prendre, reforçant l'equip la informació i intentar tranquil·litzar i donar suport emocional a la persona gran.

2/ Com s'han adaptat els usuaris i famílies a la nova situació? Ha estat un canvi significatiu en el dia a dia del centre i el quotidianitat en les seves vides. A poc a poc, esperem normalitzar la dinàmica del centre, sempre d'acord amb els protocols establerts basats a garantir la seguretat i estat de salut dels nostres residents.

3/ Heu rebut les vacunes al vostre centre, tant per a treballadors com per als usuaris? El dia 9 de gener, tant els residents com els professionals van rebre la vacuna.



La Residència Monserrat Cuadrada. Situada al nucli antic de Valls, en un entorn agradable, proper i familiar. Disposava d'habitacions individuals i dobles al voltant d'un agradable jardí interior.

ATENCIÓ ASSISTENCIAL I SANITÀRIA. ATENCIÓ A LES FAMÍLIES. ATENCIÓ ESPIRITUAL. TALLERS VARIS.

COSTA PORTAL NOU, 5

43800 VALLS

977 60 96 17

informacio@fundaciovilaniu.cat

1/ Quines mesures i canvis s'han pres als centres des que va començar la pandèmia? Des que va començar la pandèmia al mes de març de 2020, s'han fet molts canvis en la manera d'organitzar-nos i de funcionar dins de la residència. En el nostre cas, vam haver de distribuir els residents en grups més reduïts a l'hora de realitzar les diferents activitats del centre, així com a l'hora dels àpats en diferents menjadors, guardant distàncies de seguretat i complint amb els protocols establerts per les autoritats sanitàries. Pel que fa als professionals, hem intentat no compartir treballadors entre els diferents centres que formen part del grup de la fundació Vilaniu i assignar-los sempre els mateixos grups de residents a l'hora de treballar amb ells i així evitar rotacions i acotar els grups bombolles.

2/ Com s'han adaptat els usuaris i famílies a la nova situació? Hem de dir que les famílies ho han entès força bé, han tingut molta paciència i molta comprensió. Són moments difícils per a tots ells, però que hem pogut minimitzar les preocupacions que els han generat, durant aquest temps. A través de les tecnologies, com les videotrucades i portant una bona comunicació entre tots, tant usuaris, familiars i professionals, hem intentat normalitzar aquesta situació, que no ho era gens ni mica. Els usuaris són els que ho han patit molt més, ja que quan s'han hagut d'aïllar a les habitacions les conseqüències han estat pitjor, molts d'ells han fet davallada, tant físicament com cognitiva.

3/ Heu rebut les vacunes al vostre centre, tant per a treballadors com per als usuaris? Encara no les hem rebut, sortim d'un brot durant les festes de Nadal, havíem d'esperar-nos, i a partir d'ara ens programaran per fer-ho a tots. Esperem que sigui aviat.



Els **Servei d'atenció domiciliària SAD "A CASA"** prestats des de la "Fundació Vilaniu per a l'Atenció a la dependència" ofereix un conjunt d'accions i serveis segons quines siguin les necessitats dels usuaris i usuàries. Aquests serveis són prestats principalment en el domicili de la persona usuària i s'orienten a resoldre els problemes o limitacions d'autonomia personal.



Tel. 977 609 197

Els serveis que oferim inclouen les prestacions següents:

• **CURA DE LA PERSONA** (higiene personal, dutxa, control de medicació, acompanyament, suport funcional a la llar, preparació d'àpats...) totes aquelles tasques que la persona o el seu entorn no poden realitzar de manera autònoma. Acompanyament fora del domicili. Estimulació cognitiva, suport en manteniment mobilitat en funcions de treballadora familiar.

• **NETEJA DE LA LLAR** Treballem perquè les persones puguin romandre a la seva llar el màxim temps possible amb la màxima qualitat possible, cuidant a l'entorn en el què es troben. Ens desplaçem per diferents municipis i en les multituds de franges horàries. Manteniment de la neteja i ordre de la llar.

1/ Quines mesures i canvis s'han pres als serveis de SAD des que va començar la pandèmia? Ens vam haver d'adaptar ràpidament a la nova situació i hem hagut de modificar tot un seguit de formes de fer, vinculades a la interacció social que comporta el nostre servei tant en l'atenció directa a les persones usuàries com en les relacions internes entre el grup de persones que formem part del SAD.

Tenim clar que la protecció tant d'uns com dels altres era bàsica i prioritària.

2/ Com s'han adaptat els usuaris, famílies a la nova situació? A l'inici de la pandèmia les famílies van reaccionar amb molta por i incertesa davant una situació desconeguda i preocupant. En finalitzar el confinament es va generar un clima

de major seguretat i les persones usuàries que van causar baixa van tornar a fer demanda del servei. Durant aquesta segona onada el comportament va ser diferent ja que van percebre que la situació ja no era tant desconeguda, ja havien conviscut amb la situació durant uns mesos, i les mesures de seguretat i els EPLs que el personal del SAD utilitza són efectius per evitar els contagis, tant de les persones usuàries com de les persones treballadores.

3/ Heu rebut les vacunes per als treballadors de SAD?

Estavem programades per a subministrar-les al personal del SAD aquesta setmana però, malauradament, la nevada va fer que no arribessin les dosis que havien previst i no ens les poguessin subministrar aquesta setmana.

CENTRE DE DIA DE L'ALT CAMP

Camí del Bosc, 16 - 43800 VALLS

Tel. 97760 02 92

CENTRE DE DIA DE VILA-RODONA

Camí de Vilardida, 8B - 43814 VILA-RODONA

Tel. 977 63 90 84



1/ Quines mesures i canvis s'han pres als centres des que va començar la pandèmia? Des que va començar la pandèmia el primer que es va fer és restringir les entrades i sortides del centre únicament a les persones usuàries i professionals; no s'admetien visites ni entrades dels familiars acompanyants. Igualment vam notificar que si algú (familiar, usuari o usuària) presentava simptomatologia compatible de Covid o havia estat en zona de contagi no podia venir al centre, ens havia d'avisar tan aviat com fos possible telefònicament. Això va durar poc perquè el dia 14 de març el Departament ens notifica que hem de tancar (de moment per 15 dies) tots els centres de dia. Es va notificar a cada família per telèfon i vam posar a disposició un número de contacte i correu per poder contactar en cas que fos necessari per a qualsevol dubte/problema que poguessin tenir les persones usuàries i familiars. Vam estar tancats 3 mesos, fins al dia 15 de juny a Vila-rodonà (ja que en ser un centre extern vam poder obrir amb el canvi de fase) i el centre de dia Alt Camp, ja que es troba dins d'un centre residencial i no es poden separar els espais correctament. No hem pogut obrir encara (hi ha un projecte d'un nou centre de dia en marxa atès que preveiem que serà força difícil tornar a estar dins la residència per totes les mesures).

Amb les persones usuàries i famílies del centre de dia Alt Camp anem mantenint contacte per si els calgués quelcom i s'ha posat a disposició servei de SAD per als que ho han necessitat.

Al centre de dia de Vila-rodonà vam obrir amb la capacitat reduïda d'aforament degut a les mesures de seguretat i sanitàries que va comunicar el Departament. Abans s'asseien junts i ara cadascú té la seva taula (mantenint les distàncies entre ells), amb el seu

material propi, i vam haver de plastificar el material conjunt per tal de poder-lo desinfectar adequadament després de cada ús. Les activitats grupals es fan amb distància i cadascú assegut al seu lloc i, si en algun moment no es pot garantir la distància adequada, s'han de posar mascareta obligatòriament. Hem adequat uns circuits i nous protocols i disposem dels EPLs necessaris en cas que fos necessari. A poc a poc hem incrementant l'aforament però, de moment, encara no podem estar al 100% perquè l'espai necessari és més del que tenim disponible i el que preval és la seguretat. També tenim coordinació amb el CAP en cas que sigui necessari.

2/ Com s'han adaptat els usuaris i famílies a la nova situació?

Les persones usuàries i les famílies s'han adaptat molt bé a la situació. El problema més "greu" ha sigut no poder donar servei, de moment, a totes les persones usuàries del centre de dia Alt Camp, però tot i així la resposta de les famílies davant aquesta situació tan complicada està sent molt bona i els ho agraïm. Sabem que no és gens fàcil per a ells però desitgem que això acabi i ens puguem retrobar ben aviat.

3/ Heu rebut les vacunes als vostres centres, tant per als treballadors com per als usuaris?

Al centre de dia, encara no hem rebut vacunes per a les persones usuàries. Estem en contacte amb el CAP i, tan bon punt es pugui, es faran a totes les persones que així ho vulguin. Als professionals ens ho fan aquesta setmana des del Pius Hospital.



fundación
ROSA
MARIA
VIVAR

CENTRE TERAPÈUTIC
D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA
PER A L'ALZHEIMER
I UNITAT DE LA MEMÒRIA



Associació d'Alzheimer
I ALTRES TRASTORNS
NEUROCOGNITIVS
REUS I BAIX CAMP



INFORMA-TE'N:

977 31 76 03

Av. d'Antoni Planàs i Marca, 13
43205 REUS

1/ Quines mesures i canvis s'han pres als serveis que doneu des que va començar la pandèmia? Les mesures que hem pres des que va començar la pandèmia estan fonamentades en les instruccions que hem rebut de part del Departament de Salut i del Departament d'Afers Socials.

El fet de proporcionar a les persones usuàries la major seguretat ha obligat a reorganitzar els espais, implementar nous protocols d'actuació i construir grups estables amb les persones usuàries (bombolla), degut a la necessitat d'estar a dos metres de distància i minimitzar la relació interpersonal per prevenir riscos envers el contagi. A més a més, totes les persones usuàries porten mascareta quirúrgica.

L'equip professional ha incorporat uniforme sanitari, ús de mascareta FP2, bata, gorro i, quan és necessari per l'activitat, també es porta pantalla facial. Els equips de protecció, la desinfecció constant i la ventilació estan sent eina fonamental per portar endavant l'activitat terapèutica i les activitats assistencials del Centre Terapèutic especialitzat en Alzheimer i la Unitat de memòria.

2/ Com s'han adaptat els usuaris, famílies a la nova situació? Aquesta situació és nova per a tothom. Les persones usuàries s'han adaptat millor del que s'esperaven, ja que la interacció interpersonal al Centre està molt limitada i controlada. S'han adaptat a la nova metodologia i encara que la comunicació dificulta la realització de les teràpies i qualsevol activitat, actualment es viu amb la màxima normalitat. Les famílies s'han adaptat a la nova forma de comunicació amb el Centre, prioritzant les trucades telefòniques, aplicacions de mòbil i altres vies digitals.

3/ Heu rebut les vacunes per als treballadors i usuaris? El Departament ens ha informat que les vacunes s'administraran en la 2ª fase del programa que tenen previst de vacunació.

INSTAL·LACIÓ DE TOT TIPUS D'ELEVADORS I SALVAESCALES

Més informació:
FORNOS LLADÓ S.L.

639 82 95 67
977 61 43 38

Som a VALLS:
Pol. Ind. Ctra del Pla 200
Nau 7



Fornos Lladó SL som una empresa, instal·lada al Pol. Ind. de Valls, des de fa més de 20 anys que estem dedicats a salvar barreres arquitectòniques, sobre tot a vivendes unifamiliars i també a comunitats.

Tenim una gran varietat de productes: Instal·lem ascensors verticals, cadires puja escales i plataformes inclinades per cadira de rodes i tot en àmbit de la província de Tarragona.

Fem pressupostos a mida de cada necessitat.

Amb més de 1.600 instal·lacions i clients que avalen la nostra experiència.

Tenim muntadors i servei post-venta propi. Fornos Lladó SL també compta amb un equip de professionals dels sectors pròxims, tècnics, constructors, instal·ladors elèctrics, serrallers, pintors, per a facilitar-los-hi la instal·lació, si així ho prefereixen i li podem donar claus en mà a aquesta solució.

També disposem d'una financiació del nostre producte.

Si es posen en contacte al 639 82 95 67 o al 977 61 43 38, mirarem de fer-li, sense cap compromís ni cost per vostè el millor estudi per a les seves necessitats.



CENTRE DE DIA I RESIDÈNCIA PER A GENT GRAN

l'alba

*Tracte acollidor i familiar
Cuina d'elaboració pròpia casolana
Assistència a les activitats de la vida diària*

C/ Molí del Mig nº5 - 43800 VALLS
Tel.: 977 607 125
residencia.alba@gmail.com

1/ Quines mesures i canvis s'han pres als centres des que va començar la pandèmia?

El centre té centre de dia i residència. El primer que vam fer és sectoritzar per un costat residents i per un altre costat usuaris de centre de dia. Ho vam fer en sales diferents, lavabos diferents i accessos diferents, adoptant mesures d'higiene, solució alcohòlica desinfectant, realització de PCR setmanals, distàncies de seguretat entre d'altres, seguint els protocols marcats.

El Centre de Dia es va tancar quan va haver-hi un brot de Covid.

Els treballadors porten els EPIs corresponents i estan diferenciats pels dos centres.

2/ Com s'han adaptat els usuaris i famílies a la nova situació?

Les famílies s'han adaptat molt bé, ens han donat tot el seu suport. Per als residents, en primer lloc, ha sigut molt dur, no sabien el que passava però després d'explicar la situació ho van entendre perfectament.

3/ Heu rebut les vacunes als vostres centres tant per als treballadors com per als usuaris?

De moment no hem rebut la vacuna, però serà imminent.



Creu Roja

Valls - Alt Camp

**ATENCIÓ
I SERVEI
A LA GENT GRAN**

**CENTRE DE DIA
TELEASSISTÈNCIA
DOMICILIÀRIA**

C/ Creu de Cames 31 de Valls
T/ 977 613 646
valls@cruzroja.es

1/ Quines mesures i canvis s'han pres al centre des que va començar la pandèmia?

El nostre centre de dia va obrir el dia 15 de juny amb normalitat, sense cap cas positiu ni en persones grans ni en treballadors. Les mesures que hem pres són les que s'han acordat juntament amb el departament de salut i son la sectorització dels usuaris en dos grups, el distanciament de 1,5 m entre usuaris i també la higiene de mans i ventilació dels espais, i per descomptat l'ús de mascareta de tots els professionals.

Hem suspès les tutoritzacions dels alumnes de pràctiques i les activitats amb voluntaris per evitar contactes.

També es continuen aplicant els protocols de salut de control de simptomatologia amb el control de temperatura i el qüestionari diari de símptomes.

L'aforament s'ha reduït a la meitat però ara ens han autoritzat a habilitar una nova sala on podem acollir 5 usuaris més.

2/ Com s'han adaptat els usuaris i famílies a la nova situació?

Els usuaris van tornar al centre amb molta alegria. Durant el tancament els nostres professionals es van desplaçar als domicilis a fer suport i estimulació cognitiva, així com exercicis de manteniment per no perdre la mobilitat i l'activitat. En tot moment van estar acompanyats i van tenir un servei domiciliari de qualitat.

No hem tingut baixes com a conseqüència de la Covid, ans al contrari la demanda per venir al centre de dia ha augmentat molt, cosa que agraïm per la confiança dipositada.

Les famílies han confiat en nosaltres i estem molt contents.

3/ Heu rebut les vacunes al vostre centre, tant per a treballadors com per als usuaris?

Respecte a les vacunes encara no ens han informat de res. Esperem que no tardin gaire. Vaig fer consulta al Departament de la Generalitat però encara no en tenen informació.



Santa Teresa

Residència i Centre de Dia
Un lloc per sentir-se com a casa,
just al Centre de Valls.



Demana'ns informació, ET SORPRENDREM!

Telèfon: 977 600 360

www.residenciasantateresa.org

correu: direccio@residenciasantateresa.org



1/ Quines mesures i canvis s'han pres als centres des que va començar la pandèmia?

Ha estat un canvi radical. De la nit al dia, literalment, vam tancar portes i els residents es van quedar confinats a les seves habitacions. Visites de familiars prohibides, sense possibilitat de sortir al carrer i sense cap contacte amb l'exterior. Només trucades de mòbils i videotrucades. Molt fort! El xoc en el camp residencial ha estat i segueix sent brutal. De sobte comences a veure i sentir que la gent gran de les residències es posa malalta. Malalta i malalta fins a morir. Les notícies empitjoraven cada dia!

En el nostre centre no hem tingut cap cas, gràcies a Déu, però podem assegurar que hem passat molta por.

Ara vivim i treballem entre protocols i plans de contingència, amb regles molt estrictes i molta prevenció.

Som família! I els nostres petons i abraçades? I les nostres rialles a curta distància? I aquelles mans que curen i cuiden? Entre tot el personal intentem fer la situació més amable, més suportable, conscients que, per molt bé que ho fem, com que hem creat límits que mai no hauríem imaginat, ens costarà tornar a la normalitat.

2/ Com s'han adaptat els usuaris i famílies a la nova situació?

Amb les famílies i els residents hem viscut moments intensos, preocupació i molta por al principi. En veure que la comunicació constant es mantenia per telèfon, whatsapp o videotrucades, es van calmar; tot estava bé. Així seguim treballant, amb fe, recordant-los que estan en bones mans i que estem fent per a ells tot el que podem amb amor i responsabilitat, fent saber a les famílies que qualsevol iniciativa o canvi va dirigit a un bé comú que hem de respectar.

3/ Heu rebut les vacunes als vostres centres, tant per als treballadors com per als usuaris?

Ja estem vacunats!



RESIDÈNCIA PG. PRIM

Comptem amb professionals titulats i qualificats
per a cada funció.

Persones que treballen per a les persones.

**SERVEIS ASSISTENCIALS
SERVEIS DE BENESTAR I CONFORT
SERVEIS ADDICIONALS**

**C. de Baldomer Galofré, 3
43202 REUS
T/ 977 10 50 80**

1/ Quines mesures i canvis s'han pres al centre des que va començar la pandèmia?

Ens hem adaptat als successius protocols dels departaments de Benestar social i de Salut. Això ha comportat un increment de la seguretat i l'ús d'EPIs, material de protecció i d'higiene.

Quan ha calgut hem contractat més gent i hem sectorialitzat la residència en funció de la necessitat dels usuaris.

2/ Com s'han adaptat els usuaris i famílies a la nova situació?

Molt bé. Han entès la situació i han col·laborat en tot moment. Estan tristos ja que les limitacions periòdiques a fer visites o a poder sortir no són agradables però entenen que són necessàries per evitar els contagis. Entenen perfectament que estem davant d'un problema mundial.

3/ Heu rebut les vacunes al vostre centre, tant per als treballadors com per als usuaris?

Sí, en aquests moments estem esperant la segona dosi.



RESIDÈNCIA
EL PLA DE
SANTA MARIA

Any fundació 2007

Carrer Major, 27 El
Pla de Santa Maria

Teléfono: 977631817
cbueno@grupomimara.com



Comptem amb:

**16 llits
públics**

**24 llits
privats**



1/ Quines mesures i canvis s'han pres al centre des que va començar la pandèmia?

Primer de tot, m'agradaria remarcar que, a Mimara El Pla de Santa Maria, estem molt orgullosos d'haver controlat fins ara el virus, amb gran esforç i dedicació de tot el personal de la residència. Una de les mesures que estem duent a terme és realitzar test ràpids i PCR cada set dies, tant a usuaris com a treballadors. També fem PCR a tots els treballadors que tenen simptomatologia o venen de vacances. Als usuaris els realitzem test ràpid quan presenten símptomes o quan realitzem un nou ingrés. Per altra banda, en el moment de l'entrada i la sortida del centre, els treballadors es prenen la temperatura. A més, es canvien de roba i calçat al vestidor abans d'entrar al seu lloc de treball. També els hem proporcionat EPIS, mascaretes FFP2 i quirúrgiques i la roba de treball no pot sortir del centre. Pel que fa als nous treballadors que entren a formar part de l'equip, realitzen una formació bàsica de riscos biològics.

En referència als usuaris, hem hagut de realitzar nous protocols creant unitats de convivència i sectorització del centre, dividint els residents en petits grups. D'aquesta manera, en el cas que es detectés un positiu, només afectaria aquest grup de convivència i es prendrien mesures addicionals sobre aquesta unitat sense que la resta d'usuaris es veiessin afectats. També hem hagut de crear zones d'aïllament tant per a nous ingressos com per als casos positius.

2/ Com s'han adaptat els usuaris i famílies a la nova situació?

La restricció de les visites als centres residencials ha creat una situació d'incertesa entre els familiars. Malgrat la situació, hem d'agraciar a les famílies la seva col·laboració des de l'inici de la pandèmia perquè han entès la situació. Des de Mimara El Pla de Santa Maria els hem facilitat el contacte per Whatsapp, correu electrònic, xarxes socials, trucades telefòniques i videotrucades per poder mantenir-los al dia de qualsevol novetat.

3/ Heu rebut la vacuna al vostre centre tant per a treballadors com per a residents? Sí, hem rebut la vacuna amb molta il·lusió i esperança.



AQUEST MES
DESCOMpte
MOLT ESPECIAL!



TELÈFON GRATUÏT

900 414 000

www.validasinbarreras.com

ET COSTA PUJAR I BAIXAR ESCALES?

Instal·la una cadira salvaescales

Són còmodes, pràctiques i molt segures. S'instal·len ràpidament i sense fer obres a casa. Som una empresa catalana, d'aquí, amb més de 20 anys d'experiència i amb més de 10.000 instal·lacions realitzades a tot el territori. Qüestió de confiança!

¿Et costa pujar i baixar escales?

Els problemes de mobilitat associats amb l'edat dificulten l'autonomia de les persones grans, dins i fora de casa. Les escales esdevenen un dels principals obstacles, convertint-se en la primera causa de caigudes.

Per sort, existeixen les cadires salvaescales, perfectes per a tot tipus d'habitatge. Serveixen per pujar d'una planta a una altra de forma assegurada, sense esforç, amb total seguretat i sense perill a caigudes.

Les cadires salvaescales són còmodes, segures, ocupen molt poc espai i s'instal·len ràpidament, sense necessitat de fer obres.

Válida Sin Barreras és una empresa catalana especialitzada en ajudes per a l'accessibilitat. És una empresa d'aquí, amb **més de 20 anys d'experiència** en el sector, compromesa amb el territori i molt propera a vostè.

ASSESSORAMENT GRATUÏT - VISITA A DOMICILI SENSE COST - PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS - FINANÇAMENT A MIDA

Petites Crides

...la manera més **ECONÒMICA i EFECTIVA** per...

TOT UN ÈXIT!

VENDRE **OFERTES** **BUSCAR** **TROBAR** **FEINA** **SERVEIS**

• LOCAL EN VENDA I LLOGUER A VALLS. 220M2.

FINQUES SOMNIS 977 600 888

• PELUQUERIA EN CASA.

Servicio de peluqueria a domicili para damas y caballeros. Vuélvete a enamorar de tu imagen con nonsotros. Llevamos nuestra gran experiencia y cariño por lo que hacemos a vuestro domicilio. Consulta por nuestro "servicio de peluqueria a domicilio para damas y caballeros en Valls", y los alrededores y en la tranquilidad de tu hogar, recibe nuestros servicios de peluqueria y estética, barberos, servicio de depilación, manicura y pedicura a domicilio; consulta nuestros servicios de peluqueria sin compromiso, precios muy económicos.

Tel. 673 866 664

• TERRENY EDIFICABLE EN VENDA A ALCOVER, La Cabana. 850m2.

FINQUES SOMNIS 977 600 888

• MULTISERVEI ALT CAMP SL.

Empresa instal·ladora de gas autoritzada: fem instal·lacions de gas natural i propà, butlletins, manteniment i reparació multimarca de calderes. OFERTA CALDERA CONDENSACIÓ FONDITAL MINORCA de 24 kw, baix consum de gas (fins un 30% d'estalvi), compacta, només 250mm de profunditat, classe 6 en emissions de NOx, pantalla de control LCD, intercanviador en alumini, xemeneia i instal·lació inclosa de 1162€ o 12 mesos sense interessos 97€/mes. **Nou horari d'atenció al client, a VALLS: Ctra. del Pla n° 29, de dilluns a divendres matins de 10 a 13h i de dilluns a dimecres per les tardes de 17 a 19h, a Cunit: PG MARITIM n°1 divendres i dissabtes amb visita concertada.**

Tel. 977 081 884 / 662 030 906

• MULTISERVEI ALT CAMP SL.

Empresa especialitzada en tractament d'aigua: amb els nostres equips d'Osmosi no carregui amb pesades ampolles d'aigua, també fem reparació i manteniment multimarca OFERTA OSMOSIS GENEICA MONWATER, model ideal RO de 5 etapes de filtrat, membrana 75gdp, post filtre i filtres i filtres americans. Instal·lat per només 279€, amb l'IVA inclòs. OFERTA OSMOSIS COMPACTA MONWATER, model klara de 5 etapes de filtrat, post filtre sistema anti fuites aqua-stop i dipòsit incorporat, ideal per espais reduïts. Instal·lat per només 376€, amb l'IVA inclòs. Demani el seu pressupost sense compromís!! Més productes de tractament d'aigua a la nostra nova web: **www.multiservei.cat**

Nou horari d'atenció al client, a VALLS: Ctra. del Pla n° 29, de dilluns a divendres matins de 10 a 13h i de dilluns a dimecres per les tardes de 17 a 19h, a Cunit: PG MARITIM n°1 divendres i dissabtes amb visita concertada.

Tel. 977 081 884 / 662 030 906

• **HOME STAGING.** Millora la venda o el lloguer de la teva vivenda amb una intervenció de Home Staging. Disseny, relooking, muntatge, reportatge fotogràfic professional i plànol comercial. Decoradora Home Stager.

Tel. 622 115 317

• XALET EN VENDA A MASMOLETS.

Excel·lent ubicació, menjador amb llar de foc, 4 habitacions, 2 banys i 1 aseó, golfes i garatge. Parcel·la de 10.000m2. Disposa de 2 pous.

Preu: 250.000€

Tel. 977 601 363

• MULTISERVEI ALT CAMP SL. OFERTA PER LIQUIDACIÓ

FI DE TEMPORADA EN AIRE CONDICIONAT LG, nou model amb una potència de 2150 Frigories, amb el nou gas refrigerant r32, baix consum elèctric (Classe A++), bomba de calor i wifi, la millor opció qualitat-preu. Aprofita aquesta oferta de fi de temporada: preu instal·lat per només 808€ amb l'IVA inclòs, o finançant a un any sense interessos per 67€/mes. Demani el seu pressupost sense compromís!! Més productes de tractament d'aigua a la nostra nova web: **www.multiservei.cat**

Nou horari d'atenció al client, a VALLS: Ctra. del Pla n° 29, de dilluns a divendres matins de 10 a 13h i de dilluns a dimecres per les tardes de 17 a 19h, a Cunit: PG MARITIM n°1 divendres i dissabtes amb visita concertada.

Tel. 977 081 884 / 662 030 906

• RESIDÈNCIA D'AVIS PASSEIG PRIM I CENTRE DE DIA. 365 dies l'any.

Tallers de memòria, fisioteràpia, perruqueria, biblioteca... Al centre de Reus, places disponibles des de 990€. Interessats truquen al:

Tel. 977 10 50 80

• CASA EN VENDA A VALLMOLL.

Per reformar, magatzem, 2 plantes i golfes, dues façanes, assolada i bones vistes.

Preu: 40.000€

Tel. 977 601 363

• LOCAL EN LLOGUER AL C/ VALLVERA.

Té una superfície de 120m2, distribuïts en una sala diàfana i un bany. Apte per qualsevol tipus de negoci.

Preu: 850€

Tel. 977 601 363



TANCO
Tancaments d'alumini, PVC i vidre

Tenim tot a punt per adaptar les vostres terrasses, porxos i balcons a la nova temporada de tardor.

Truquin's i l'informarem

C/ Migjorn, 4
43144 VALLMOLL
T. 603 566 605



PREUS SENSE COMPETÈNCIA

Ens avalen 40 anys d'experiència

89 aniversari

marebens

FINQUES MARI DÉS DE 1952

Vingui a veure'ns i informi's!



LOCAL EN LLOGUER

LOCAL al c/ Jaume Huguet, situat a la zona més comercial. 160m2 que es distribueix en dues sales, una d'elles molt àmplia, despatx, magatzem i dos aseos amb wc i rentamans cadascun d'ells. Disposa de dos aparadors amb grans obertures. Serveis donats d'alta. REBAIXAT!

700€/mes



LOCAL EN LLOGUER

LOCAL de 45m2 al c/ Avenir. Situat en ple eix comercial. En perfecte estat. 5 aparadors, completament equipat, persianes motoritzades. Aparell d'aire condicionat, serveis donats d'alta. Xamfraner i molt assolellat.

850€/mes



PIS EN VENDA

PIS nou al c/ Teatre. Menjador, despatx, dos dormitoris dobles, 1 bany complet amb banyera i 1 bany auxiliar amb peu de dutxa. Cuina independent molt àmplia, galeria. Parquet en tot el pis. Calefacció i ascensor. OPORTUNITAT!

100.000€



PIS EN VENDA

PIS al Pati. Consta de menjador, cuina independent, 1 bany complet i 2 dormitoris dobles. Pis cantoner, molt assolellat. Tot exterior i ascensor. NEGOCIABLE

63.000€

C. Germans Sant Gabriel 14, baixos
43800 VALLS

Tel. 977 601 363
www.marebens.cat

Kibac
DISSENY

Reformes integrals de
BANYS i CUINES
al teu gust

860

€ +IVA

CANVI BANYERA PER DUTXA

?

Problemes
amb la banyera?



Plat de dutxa
de 120 cm



Aixeta
Termoestàtica



Ceràmica
a escollir
3 m²

2

En només
2 dies

K

Ho fem tot
nosaltres



Zero
preocupacions



Retirar banyera + adaptar instal·lacions + col·locar
plat de dutxa + AIXETA TERMOESTÀTICA
+ BARRA I TELÈFON AMB RUIXADOR
+ revestir zona afectada amb ceràmica a escollir

Pol. Ind. Lluís Companys, Nau 24 - Montblanc 690 317 758 - 672 159 126

guia de PROFESSIONALS

ADVOCATS SERVEIS

> CORPORLEX Advocats & Assessors

C/ Anselm Clavé 14, Local 3
43800 Valls
Tel. 637 740 919 - 674 069 529
www.corporlex.com

> LEGALAB. Advocats

C/ Vallvera 9, 2n - 43800 Valls
Tel. 977 612 223
juridic@legalab.com
www.legalab.com

> VALLVERA ADVOCATS

C/ Vallvera 6, 1r 2a - 43800 Valls
Tel. 977 612 259
info@vallvera-advocats.com
www.vallvera-advocats.com

AULES D'ENSENYAMENT

> Anglès. Classes Particulars i en grups.

Conversa amb professor nadiu dels EUA
jonathonscottmoore@gmail.com
Tel. 675 18 16 26

> Auco, acadèmia

Creu de Cames, 14 - 43800 Valls
(a 50 m IES Jaume Huguet)
Tel. 977 60 88 31

COACH SERVICE

Mental Coach

Reprograma la teva ment
Jordi Balasch - 616 722 620

DECORACIÓ · INTERIORS

APLICACIONS
Harto Pintor
Tel. 610 415 203
PICAMOIXONS
hartopintor@hotmail.com
f3 Decoració Harto pintor
www.aplicacionsharto.cat

MITRA LLAR
Cuines · Banys · Parquets · Armari
Portes · Servei de Decoració · REFORMES
977 639 061 Vila-rodonà

EBENISTERIA · FUSTERIA

PUIGNOU fusteria@puignou.com
639 33 01 50
FUSTERIA · EBENISTERIA
www.puignou.com

RUBÈN GAYA
TOT TIPUS DE FUSTERIA INTERIOR I EXTERIOR
C. Josep Ma. Fàbregas, 16 PICAMOIXONS
Telèfon: 691 440 126

ESTÈTICA · SALUT

BALDRICH
ESTÈTICA AVANÇADA I BENESTAR
C. Colón, 15 baixos · 43800 VALLS
977 60 22 72 · 605 852 129
www.baldrichestetica.com

FLORISTERIA · JARDINERIA



Masia Vallense Garden
PLANTES, ARBRES, DECORACIÓ I REGALS.
FLORISTERIA · CASAMENT, EVENTES, DIFUNTS...
Ctra N-340 Km. 58,400 - VALLS
Tel. 977 60 47 66 - 630465595

IVETTE jardineriaivette@hotmail.com
· Serveis de jardineria
(poda d'arbres, oliveres...)
· Manteniment de jardins
· Tractaments fitosanitaris
Tel. 619 79 15 47

**SEGUEIX-NOS
A L'INSTAGRAM
DE LES
GRALLES!!!**

JARDINERIA I FLORISTERIA
- Ctra. Pla Sta. Maria, 285
Pol. Ind. de VALLS
www.jardineriarafai.com
977 609 800 653 939 887

VIVERS LLURBA
JARDINERIA I SERVEIS
viversllurba@gmail.com
600 450 396

IMMOBILIÀRIES



Alt Camp
www.finquessaltcamp.com
977 61 43 43 / C. Vallvera, 15 baixos

BERTA
GESTIÓ IMMOBILIÀRIA
C. del Vilar, 20 local 1 I VALLS
T. 977 60 46 66 | bertagestio.com

finquesaroma
www.finquesaroma.com
622 685 990

Abat Lloret 7bx.
43800 Valls
977 60 80 33
667 94 50 60
www.finquessmarti.com

Finques Mateu
C. Germans Sant Gabriel, 9 de Valls.
Tel. 977 60 83 97

FINQUES PARIS
Agents de la propietat immobiliària
Administració de finques - Assurances
Bisbe Palau 32 bx - VALLS - 977803816 Fax: 977804567
Mossèn Soler 31 bx - CALAFELL - 977890749 Fax: 977894286

G6 immobiliària
Plaça Font de la Manxa, 12
43800 Valls | T. 977 609 333
T'acompanyem a casa
www.gsis.cat

SOMNIS SOMNIS
FINQUES
977 600 888
La Cort, 58 · Valls
www.finquessomnis.com

TOT FINQUES
977 601 281
C/ Jaume Huguet, 25 baixos · 43800 VALLS
www.totfinques.cat info@totfinques.cat

INSTAL·LACIONS ELECTRICITAT

Multiservei AltCamp
VALLS Ctra. del Pla n° 29




☎ 662 030 906 ☎ 977 081 884

JOIERIA · RELLOTGERIA

TALLER ÒSCAR JOIERS

Canvii les joies velles i/o trencades per modernes!

Grms. St. Gabriel, 2 VALLS 977 603 010

MENJAR PER A EMPORTAR

> **Pollastres a l'ast Xavi Güell**
C. Avenir n° 23 - 43800 Valls
Tel. 977 61 49 47

PERRUQUERIES

- > **Anna Perruqueria**
C. Grm. St. Gabriel 18 - 43800 Valls
Tel. 977 60 63 70
- > **Mar Bonet Perruquers**
C. Abat Lloret 9 baixos - 43800 Valls
Tel. 977 60 10 06
- > **Mireia Peris**
C. Fortuna n° 7 - 43800 Valls
Tel. 977 60 67 43
- > **No et tallsis perruquers**
C. Teatre n° 2 - 43800 Valls
Tel. 977 61 31 58

RebeXa
PERRUQUERIA UNISEX
C. Esperanto, 3 VALLS 977 17 46 18

SERVEIS INFORMÀTICS

> **Infocam Consulting**
C. Doctor Ferrer n° 6 Vila-rodonà
Tel. 977 63 90 76 / 619 43 08 80

Manintec
SERVEIS INFORMÀTICS I COMUNICACIONS

C. Avenir 50 baixos - 43800 VALLS
Tel. 977 613 998 - ☎ 669 844 983

xipset
SOLUCIONS IT

Ctra. Tarragona 1
43800, Valls
977 622 005
info@xipset.net
www.xipset.net

SERRALLERIA ALUMINIS

319-770X
PORTES & AUTOMATISMES
C. Artesans 91, Nau 5 - Pol. Ind. VALLS
619 142 218

BONACHI
ALUMINI I SERRALLERIA
T. 977 614 097
Pol. Ind. C/ dels Licoristes, 44 - 43800 VALLS
www.bonachi.com

FORJA PÉREZ
SERRALLERIA METAL·LICA VALLS
SERRALLER 24h
NO ET FEM DESPERFECTES A LA TEVA PORTA
T. 677 50 30 88

TANCO
TANCAMENTS D'ALUMINI
PVC I VIDRE **603 566 605**

TALLERS MECÀNICS

Valls Motors
606 959 540
SERVEI DE GRUA 24h

TAXIS · TRANSPORTS

TAXIS
Joan

629 303 021
977 630 518
VALLS - MONTBLANC
SARRAL
EL PLA DE STA. MARIA

TENDALS

TOLDOS ZURITA
Fusters, 79 pol.ind Valls **977 609 188**

SERVEIS DE NETEJA

COSIP
SERVEIS TÈCNICS DE NETEJA

C/ Esperanto, 5 VALLS Fax 977 61 34 29
977 60 93 00 central@cosip.com

EcoSimm s.a.
SERVEI 24 H
URGÈNCIES:
625 41 57 36
DESEMBUSSOS

- Desembussament de canonades.
- Buidat i neteja de foses i pous sèptics.
- Neteja de piscines, basses i dipòsits.
- Inspecció de canonades amb càmera TV.

977 63 70 48 - VALLMOLL (Tarragona)

Facility Europe
SERVEIS
GENERALS
DE NETEJA

655 49 70 79
VALLS
facility_cc@hotmail.com

NETEGES
DE NAUS, PARQUINGS,
ZONES ESPORTIVES...
626 240 930

LIMPSEUR
DESATASCOS
24h 699.066.389

VETERINARIS

> **Alt Camp Veterinaris**
Ctra. de Montblanc, 8 43800 Valls
Tel. 977 60 61 60



VALLS ACTIVITATS



**FINESTRES, PORTES, SOSTRES,
MOSQUITERES, MAMPARES...
TOT I MÉS HO TROBARÀ AQUÍ, VISITI'NS!**

**OFICINA: C. Avenir, 24 baixos · VALLS
TALLER: Ctra. del Pla, 285 Pol. Industrial
977 60 29 01 · 670 23 03 98**



FARMÀCIES de GUÀRDIA VALLS

DIVENDRES 22 SERÓ
CASTELLS, 55 - TEL. 977 60 88 42

DISSABTE 23 VISCASILLAS
PEIXATERIA, 9 - TEL. 977 60 04 90

DIUMENGE 24 CLIMENT
ANSELM CLAVÉ, 32 - TEL. 977 60 07 63

DILLUNS 25 BIEL RULL
ABAT LLORT, 24 - TEL. 977 60 91 16

DIMARTS 26 ELENA PÉREZ
VALLVERA, 13 - TEL. 977 60 93 70

DIMECRES 27 FERRÚS
ALT CAMP, 23 - TEL. 977 89 46 54

DIJOUS 28 GALIMANY
PL. PORTAL NOU, 4 - TEL. 977 60 05 97

DIVENDRES 29 MAGDALENA
STA. JOAQUINA D., 2 - TEL. 977 60 01 10

(Les Gralles no es fa responsable
dels canvis de guàrdia d'última hora)

VOLS SER VOLUNTARI DE LA UNITAT DE SOCORS DE CREU ROJA?

**Et necessitem!
Vine a veure'ns.**

**C. Creu de Cames, 31
Telf. 977 61 36 46
abeltran@creuroja.org**



**Telf: Gratuït 24 h
900 231 132**

Fermín Ordoñez Moreno.
Ha mort a l'edat de 87
anys. El seu funeral va ser a
Tarragona.

Miquel Vilallonga Guevara.
Ha mort a l'edat de 62 anys.
El seu funeral va ser a Valls.

Juan Ramon Fernandez López. Ha mort a l'edat de 84
anys. Destí final Crematori
de Tarragona.

Maria Roig Vallverdú. Ha
mort a l'edat de 93 anys.
Destí final crematori de
Reus.

Roser Ferré Roig. Ha mort
a l'edat de 60 anys. El seu
funeral va ser a Valls.



Oficina central:
**C. XIQUETS DE VALLS, 9 BAIXOS
43800 VALLS (Tarragona)
Telèfon: 977 60 19 53
Horari matins de 9 h a 13 h**

lesgralles@lesgralles.com
eva@lesgralles.com

EDITA I DIRIGEIX:
Eva Sánchez Calderón

www.lesgralles.com

DISTRIBUCIÓ PRÒPIA I EDICIÓ:
Valls (bústia a bústia), Pol. Ind. Valls,
Vallmoill, La Masó, El Rourell, Alcover,
Picamoixons, La Riba, Vilaverd,
Montblanc, L'Espluga de Francolí,
Solvella, Sarra, Pira, Blancafort,
Barberà de la Conca, Cabra del
Camp, Figuerola, El Pla de Sta. Maria,
El Pont d'Armentera, Stes. Creus,
Aiguamúrcia, Bràfim, Vila-rodonà,
Rodonyà, Vilabella, Nulles, Puigpelat,
Alió, Fontscaldes i Les Pobles, La Selva
del Camp, Vilallonga del Camp, El
Morell i La Pobla de Mafumet.

LES GRALLES no es fa responsable de l'opinió dels seus
col·laboradors, ni s'identifica necessàriament amb aquests.
"El client assumeix tot tipus de responsabilitat que es
pogues derivar per la imatge que sol·licita sigui publicada/
que es publica"



LES GRALLES
BUSCA'NS A LES XARXES SOCIALS





gsassessors



@gsassessors

Necessites **canviar de nom** el teu cotxe?

T'ho tramitem **a l'instant**
... i **al millor preu** de tot l'Alt Camp.

LABORAL, FISCAL I COMPTABLE
JURÍDIC I MERCANTIL
CONSULTORIA
TRAMITACIÓ DE VEHICLES
IMMOBILIÀRIA
CONFECCIÓ DE CONTRACTES
ADMINISTRACIÓ DE FINQUES I COMUNITATS
ASSEGURANCES

C/Avenir 40, Local B - Valls | info@gsassessors.com | 977 613 777 - 681 250 019 | www.gsassessors.com



RENAULT
Passion for life

Renault CAPTUR

DISPONIBLE EN VERSIÓ HÍBRIDA ENDOLLABLE

HÍBRIDO ENCHUFABLE

COMBUSTIBLE

Emporta-te'l des de **15.000€***
i estalvia't la pujada de l'impost de matriculació.



Captur E-TECH híbrid endollable: consum mixt (l/100 km) segons WLTP: des d'1,4 fins a 1,7. Emissions CO₂ (g/km) segons WLTP: des de 32 fins a 37,3. **CAPTUR:** consum mixt (l/100 km) segons WLTP: des de 4,5 fins a 8,2. Emissions de CO₂ (g/km) segons WLTP: des de 116 fins a 143.

*PVV vàlid a la Península i les Balears per a particulars i autònoms, per a comandes realitzades de l'1/01/2021 al 31/01/2021 per adquirir un Nou Renault CAPTUR Life Tce 67 kW (90 CV) amb Pack Basic i finançades amb RCI Banque SA, Sucursal a Espanya, a través de Preference Easy o Preference Plus. Preu al comptat 17.103 €. L'oferta inclou IVA, impost de matriculació, transport, promocions ofertes per RENAULT, descompte equivalent a l'increment de l'impost de matriculació (110€) i regal d'1 any d'assegurança Auta a tot risc amb franquícia de 500 € amb Magix o Multia, regalat pel RCI. Impost mínim a finançar 6.000 €. Permanència mínima de 36 mesos. Incompatible amb altres ofertes financeres. El model de les imatges no correspon amb el model de l'oferta.

Renault i Castrol

[renault.es](https://www.renault.es)

AUTOXANDRI Ctra. del Pla 198. Tel. 977 60 81 60. VALLS

VENDA / VENTA / SALE

Pis a VALLS / C. del Tren-Panoràmic

IDEAL INVERSORS. Rendibilitat actual 4,5 %. Exterior, 3 habitacions i 2 banys. Calefacció i aire condicionat. **135.000 €.**


Casa a CABRA DEL CAMP / Urb. Miralcamp

Parcel·la de 492 m² amb piscina. 4 habitacions, 2 banys, garatge i porxo. Zona tranquil·la. **159.000 €.**


Casa a VALLS / C. Carles Cardó

245 m² de parcel·la i 226 m² construïts, ben distribuïda. Acabats de gamma alta i gran jardí. **290.000 €.**


Pis a VALLS / C. Prat de la Riba

ÚNIC. 126 m², 4 habitacions, 2 banys i una gran terrassa. Amb vistes al Parc Barrau. **220.000 €.**


Pis a VALLS / Francesc Macià

107 m², 4 habitacions, 2 banys, ampli menjador i cuina amb eixida. Possibilitat pàrquing. **129.000 €.**

LLOGUER / ALQUILER / RENT

Pis a VALLS / C. de Tarragona

MOBLAT. 4 habitacions, 2 banys i balcó. Per entrar a viure. **550 €.**


Nau a VALLS / Polígon Industrial

600 m² més altell. **1000 €.**


Oficina a VALLS / Font de la Manxa, Banc de Valls

OBRAT. 62 m². Excel·lents acabats. Amb vistes a Font de la Manxa. Pàrquings al mateix edifici.


Pis a VALLS / Pg. Estació

MOBLAT. 4 habitacions i 2 banys. Gran balcó. **490 €.**


Locals a VALLS / Ctra. de Tarragona-Hort dels Alls

SEMI-NOU. Sense mobles. 2 habitacions 1 bany i balcó. **480 €.**


Pis a VALLS / C. Sant Francesc

MOBLAT. 2 habitacions i 1 bany. Per entrar-hi. **480 €.**

