

LES



DEMANDA
FUTURE MARKET

GRALLS

SETMANARI GRATUÏT DE LES COMARQUES DE L'ALT CAMP I LA CONCA

Núm. 1922

C/ Xiquets de Valls, 9 baixos - Tel. 977 60 19 53

Valls, 27 de NOVEMBRE de 2020

salas®



🧐 — Hi ha coses que va bé tenir-ne més d'una.
No et conformis amb unes soles ulleres.

19.90€ → Muntura + Vidres monofocals

89€ → Muntura + Vidres progressius

sa/as/ite

● T'esperem a: El Pati, Valls. Tel. 977 78 13 06

www.opticasalas.com



CENTRE MÈDIC PSICOTÈCNIC

Dr. Tejero

Ctra. de Montblanc 2, 1er. 1a.
43800 VALLS (Tarragona)

CERTIFICATS

Permisos de conduir
Llicències d'armes
Revisions esportives

DEMANA CITA PRÈVIA AL:
T/ 629 25 23 24



Cos Equilibri
www.cosequilibri.com

Centre d'osteopatia i fisioteràpia

Passeig de l'Estació, 31, 1r 1a - VALLS
Tel. 977 61 38 88



**CLÍNICA DENTAL
RAMON I MONTSERRAT**

Dra. Rosa M. Ramon i Montserrat

Núm col. 2449

Passeig de l'Estació, 40, 1er. 1a.
Tel 977 60 88 62
43800 VALLS

NÚRIA ESTALELLA OLIVÉ

Fisioteràpia i Osteopatia
Nº Col. 4570

C. St. Antoni Mª Claret 6, 3r 2a
620 887 554



Centre clínic
FisiQuiros
Valls

Joan Miguel Sancho Beltran

**Tractament
de lesions
dermatològiques**

Tel. 609 83 55 85 Tel. 977 608 776
Psg. de l'Estació nº 40
43800 VALLS

CLINICA DENTAL

CLOFENT

NÚRIA CLOFENT I PRATS

ODONTÒLOGA - Núm. col. 2939

www.clinicadentalclofent.com

- Odontologia conservadora
- Prótesi i Rehabilitació
- Implants - Cirurgia periodòncia
- Radiologia digital
- Ortodòncia infantil i d'adults

Xiquets de Valls, 7 - VALLS

Tel. **977 60 29 37**

GABINET DE
SERVEIS DENTALS



Dr. R. Montes Navarro
Dentista

**Odontologia
de qualitat**

Som professionals

C/ Vallvera, 19 baixos
Tel. 977 60 48 48 - 43800 VALLS
(davant del Mercadonà)

**No esperis més!!!
consulta cada dimecres el
nostre web actualitzat**
www.lesgralles.com

Posa't bé la mascareta:



ALGUNES COSES QUE PODEN MILLORAR EL TEU ESTAT D'ÀNIM

Els problemes mentals poden afectar-nos a tots. Avui en dia, es tendeix a donar-los la importància que tenen, i afortunadament van quedant superats els temps en què es creia que tot era qüestió de serrar les dents i anar tirant endavant. Aquí et deixem alguna de les coses del dia a dia, que et poden ajudar:

Una abraçada

El contacte regular fomenta el benestar, a qualsevol edat, de nadons a gent gran. Una investigació, publicada per la revista *Psychological Science*, va demostrar que una abraçada redueix la secreció de cortisol, l'hormona de l'estrès.

Menjar bé

Una dieta equilibrada, amb hidrats de carboni d'absorció lenta, greixos essencials, proteïnes, vitamines i minerals, combinada a una bona hidratació, contribueix en gran manera a elevar l'estat d'ànim.

Xerra

La socialització modifica l'activitat cerebral i redueix l'estrès, l'ansietat i els símptomes depressius. No et tanquis en el teu propi món i parla amb els amics i la gent que t'estima.

Dorm bé

Tots tenim certa consciència que cal dormir bé, de no ser així, això ens podria portar a l'ansietat...

Mou-te

"Mens sana in corpore sano", que, si fa no fa, ens diu que un cos sa va de bracet d'una ment sana.

Surt de casa

Fes un bon passeig i gaudeix de l'entorn relaxadament.

Si no millores, cerca ajuda. Els nostres professionals t'ajudaran a solucionar el teu problema. No ho dubtis.


VENDA
VALLS 115.000€

Masia a 5 min. de Valls

Terreny 4 Hect. | 165 m²

Llarc de foc | Cuina | Bany

Jardí | BBQ | Magatzem


VENDA
VALLS 239.000€

Xalet amb gran jardí

224 m² | 3 h. | Altell 50 m²

Sala | 2 banys | Porxo 60 m²

Parc. 722 m² | Pati-jardí

VENDA
**CABRA
DEL CAMP 115.000€**

Xalet amb pati-jardí

95 m² | 3 h. | Bany complet

Cuina equipada | Pati-Jardí

Parc. 700 m² | Magatzem | PK


VENDA
VALLS 115.000€

Pis amb pàrquing

80 m² | 3 h. | Cuina i galeria

Sala | Balcó | 2 banys | PK

Inversors | Renda garantida


VENDA
VALLS 60.000€

Pis molt lluminós

90 m² | 3 h. | Bany complet

Sala-menjador amb balcó

Cuina moblada amb galeria


VENDA
VALLS 129.000€

Pis zona Creu Roja

90 m² | 3 h. | 2 Banys

Balcó | Galeria | Tot exterior

Vistes | Zona comunitària


Té un pis
per llogar?

**El seu lloguer segur,
sense cap preocupació!**

Podem garantir :

- **ZERO** sorpreses!
- **ZERO** manteniment!
- **ZERO** morositat!
- **ZERO** despeses!
- **ZERO** imprevistos!

**SEMPRE
LLOGAT!**
Lloguer permanent 100% garantit!



CASA EN LLOGUER

CASA al centre del poble. Consta de planta baixa, dos pisos i golfes. Dues habitacions, cuina-menjador, 1 bany i 1 aseó. OPORTUNITAT!

410€



PIS EN LLOGUER

PIS moblat al c/ Jaume Huguet, 3 habitacions, menjador amb tribuna, cuina independent, 1 bany complet, 1 aseó. En molt bon estat, tot exterior. Molt assolellat.

410€



CASA EN VENDA A VILABELLA

CASA distribuïda en 3 plantes. Planta baixa amb entrada, aseó i soterrani. 1a planta: cuina independent, menj., 1 hab. doble i individual, 1 bany complet amb dutxa. Gran terrassa amb esplèndides vistes. 3a planta: golfes i terrat. Calef., doble finestra, mosquiteres i alarma.

110.000€



PIS EN VENDA

PIS al Pati. Consta de menjador, cuina independent, 1 bany complet i 2 dormitoris dobles. Pis cantoner, molt assolellat, tot exterior i amb ascensor.

66.000€

C. Germans Sant Gabriel 14, baixos
43800 VALLS

Tel. 977 601 363
www.marebens.cat

Personalitza el teu

CALENDARI 2021

1.000 unitats per només

40€

calendari de butxaca mida 8x5 - brillant - 2 cares - l'iva no inclou

INFORMA'T

lesgralles@lesgralles.com

977 60 19 53

Serveis Immobiliaris

FINQUESGES

API

"VOLS SORTIR DE LA CIUTAT?"

T. 610 657 282

www.finquesges.com

gestgna@hotmail.com

LA MASÓ



MASLORENÇ SOLAR URBÀ, ideal per fer-te casa teva.
Preu 34.000€



LA ILLA, MONTBLANC FINCA dins del poble. Barraca de pedra gran.
Preu 33.000€



PICAMOIXONS CASA RÚSTICA dins la natura. Finca de 4.000m2
Preu 125.000€



MONTBLANC CASA DE CAMP amb 6.000m2 de finca.
Preu 120.000€



VALLS, EL BURGÀ CASA rústica excepcional amb 7.000m2 de finca.

VENUDA

TENS UNA CASA DE POBLE, MASIA O FINCA AMB MASET PER VENDRE? TENIM CLIENTS ESTRANGERS. TRUCAN'S I T'INFORMEM!!



TOT FINQUES

HIPOTEQUES
al 100%

977 601 281
C/ Jaume Huguet, 25 baixos
API aicat 2373 43800 VALLS

CASA MURALLA ST. ANTONI

**Fantàstica
Inversió!!!**

Casa de 724m2
1 local de 186m2 llogat, 3
pisos llogats i 1 pis lliure de
125m2 per llogar
Teulada i façana perfecte
Ideal inversors per tindre
bona rendibilitat

PREU NEGOCIABLE

170.000€

PIS CENTRE DE VALLS

**Magnífic
Pis!!!**

De 78m2 reformat
Ampli menjador i cuina
oberta renovada
3 hab. db. i 1 bany complet
Calefacció elèctrica
Traster i terrassa comunit.
2 balcons
Exterior i assolellat
PREU D'OFERTA

55.000€

SEGUEIX-NOS AL



TOT FINQUES TOT FINQUES

PIS CTRA. DEL PLA

**Boníc
Pis!!!**

Seminou de 110m2 renovat
Ampli menjador amb accés
a una terrassa
Àmplia cuina de disseny
4 habitacions i 2 banys com.
Pàrquing de ratlla
Exterior i assolellat
Bones vistes

PREU NEGOCIABLE

125.000€

PIS C/ INDÚSTRIA

**Magnífic
Pis!!!**

Pis de 90m2 reformat
totalment
Menjador gran i cuina amb
accés a una eixida
4 habitacions i 1 bany
complet
Exterior i bona situació

PREU NEGOCIABLE

83.000€

ELS NOSTRES IMMOBLES ELS PREUS SÓN NEGOCIABLES

CASA POBLE DE PUIGPELAT

**Fantàstica
Casa!!!**

De 250m2 cantonera en
bon estat
Ampli menjador i cuina
4 habitacions dobles.
2 banys
Garatge-magatzem 68m2
Exterior i assolellada

PREU EXTRAORDINARI

95.000€

PIS C/ VALLVERA

**Magnífica
Zona!!!**

De 100m2 cantoner reformat
Ampli menjador amb accés
a un balcó de 12m2
Cuina actualitzada
3 habitacions dobles
2 banys nous
Exterior i assolellat
Garatge de ratlla i traster opc.
PREU D'OFERTA

100.000€

CONSULTI LES NOSTRES MAGNÍFIQUES OFERTES AL WEB

PIS ZONA D'AUTOCARS

**Magnífic
Pis!!!**

Pis seminou de 115m2
Ampli menjador amb accés
a una terrassa
Àmplia cuina
4 habitacions (2 dobles)
2 banys complets (1 suite)
Terrassa d'uns 10m2 i balcó
Calef exterior i assolellat

PREU D'OFERTA

133.000€

CASA URB. COLLA VELLA

**Fantàstica
Casa!!!**

Casa de 130m2
2 plantes
2 cuines
4 habitacions dobles
Ampli balcó, terrassa i pati
2 banys complets
Exterior i assolellada

PREU EXTRAORDINARI

125.000€

TENIM ELS MILLORS PREUS DE VALLS I COMARCA

MASIA A LA VERNEDA

**Esplèndida
Masia!!!**

De 200m2 d'una planta
Ampli menjador i cuina
estil rústic
6 habitacions, 1 bany
interior i 1 bany exterior
Terreny 10.000m2
Balsa de grans dimensions
Totalment vallada

PREU NEGOCIABLE

215.000€

CASA PLA DE SANTA MARIA

**Extraordinària
Casa!!!**

Casa de 200m2 seminoua
Ampli menjador i cuina
4 hab. dobles i 2 banys
Àmplia terrassa
Garatge-traster per 4
cotxes
Exterior i assolellada

PREU MAGNÍFIC

183.000€

www.totfinques.cat

info@totfinques.cat

Petites Crides

• **SEÑORA DE 54 AÑOS DE ORIGEN CUBANO SE OFRECE PARA TRABAJAR** de servicio doméstico, externa de lunes a viernes. Con 4 años de experiencia.

Tel. 602 108 464

• **ES FAN FEINES DE DESBROÇAMENTS DE** boscos, parcelles, finques, etc. Autonom.

Tel. 611 623 682

• **COMPRAMOS FINCAS RÚSTICAS Y/O ABANDONADAS.**

Interesados llamar al:

Tel. 629 793 737

• **VENDO TIERRA DE HUERTA DE 1.500M2**, con agua de (pozo y de riego) a 1,5km de Valls. De particular a particular.

Precio: 40.000€

Tel. 660 211 714

• **ESTUDI D'ARQUITECTURA.**

Equip format per arquitecte i arquitecte tècnic, a la vostra disposició per a realització de projectes arquitectònics, tramitació de ite's, certificats energètics, parcel·lacions, cèdules d'habilitat, assessorament tècnic, etc. Interessats truqueu al:

Tel. 669 942 926

• **PINTURA Y REFORMAS.**

Rehabilitación de fachadas, trabajos verticales y patio de luces. Presupuesto sin compromiso.

Tel. 622 527 403

• **ESCURAXEMENEIES.** Neteja de xemeineies. Desplaçament per tot Catalunya.

Tel. 642 524 526

• **ES VEN PARCEL·LA AL MAS DEL PLATA.** Totalment plana. Preu negociable. Interessats truqueu al:

Tel. 619 126 111

• **MULTISERVEI ALT CAMP**

SL. Empresa especialitzada en climatització domèstic i industrial i de canalització per productes de fibra o xapa. OFERTA A/A FUJITSU, model ASY KP de 2,5kw de potència, baix consum elèctric (Classe A++), bomba de calor. Instal·lació bàsica per només 849€ amb l'IVA inclòs, o finançant a un any sense interessos per 71€ al mes. Demani el seu pressupost sense compromís!! Més productes com: calderes, descalfificadors, osmosis, termos a gas i elèctrics.. visita la nostra nova botiga virtual a: www.multiservei.cat, segueix-nos al Facebook: Multiservei24h actualitzem amb fotos reals de les nostres obres.

Ens pots trobar de dilluns a divendres de 9:30 a 13:30h i els dimecres per la tarda de 17 a 20h. Tel. 977 081 884 / 662 030 906

• **PALETA ECONÓMICA, REALITZA TODO TIPO DE TRABAJOS**

en yeso, pladur, alisado de paredes, pintura, alicatados de cocinas, baños y suelos. Piedra vista, fontanería, electricidad y vallado de fincas. También se pintan terrazas. Interessados llamar al:

Tel. 688 361 528 / 669 916 833

• **ATENCIÓ!! SI TENIU COSES D'ALTRES TEMPS** (mobles, llibres, joguines, material divers,..)

nosaltres li comprem a bon preu (també buidem golfes, magatzems, etc.) Interessats truqueu al Patrick: Tel. 697 569 305 (també caps de setmana)

• **TRABAJOS VERTICALES,**

fachadas, patios de luces, bajantes, impermeabilizaciones, reparación y pintura. Interessados llamar al:

Tel. 669 774 855

• **TENIM DISPONIBILITAT DE LLOGUER DE LOCALS A VALLS.**

FINQUES SOMNIS 977 600 888

• **DINERO EN 48 HORAS.** No importa Rai ni Asnef, con solo su propiedad de garantía.

Informese:

Tel. 608 698 899

• **PELUQUERA A DOMICILIO CON EXPERIENCIA.**

Ofrezco alisado de queratina permanente color+mechas+corte+secar. Balayage. Coloración sin amoniaco, tratamiento anti grasa, anti caspa, anti caída, tratamiento hidratación más tratamiento olaplex. Promoción, bono, color+hair color, mechas, super promo keratina y mucho más.

Pide cita 673 866 664

Llama para más información, sin compromiso.

• **HIPNOSIS PARA DEJAR DE FUMAR.**

Deja de fumar de la manera más fácil, natural y eficaz, sin efectos secundarios. Más información sin compromiso en:

Tel: 653 346 464

www.hipnosisyreiki.es

• **ES FAN TOT TIPUS DE FEINES AMB TRACTOR.**

Servei de cuba, es ven llenya i fems. Venda de terra i àrids de pedrera. Servei a domicili. Interessats truqueu al:

Tel. 629 823 618

• **ORACIÓN ESPÍRITU SANTO.**

G.R.

• **COMPREM COTXES AVARIATS I ACCIDENTATS,**

recollim vehicles a domicili, tramitem canvis de nom i baixes sense cap cost. També realitzem serveis de grua portavehicles 24h. Interessats trucar en horari d'oficina al:

Tel. 628 174 628

• **SOLUCIONS EN FUSTERIA.**

Disseny cuines, portes, armaris. Per mes informació:

Tel. 638 27 85 46



TANCO
Tancaments d'alumini, PVC i vidre

TOT TIPUS DE TANCAMENTS EN ALUMINI

- Sostres de vidre.
- Balconeres sistema elevable.
- Tancaments piscines, porxos, terrasses..

K·LINE
www.ventanaskaline.com
Ens avalen 40 anys d'experiència

C/ Migjorn, 4
43144 VALLMOLL
T. 603 566 605



PREUS SENSE COMPETÈNCIA

SVGRANYES

ASSESSORS I GESTORS DES DE 1.952

GESTIONEM TRANSMISSIONS DE VEHICLES

"LLIURAMENT IMMEDIAT DEL PERMÍS PROVISIONAL"

O'A
Gestors Administratius
nº231

www.sugranyes.com / info@sugranyes.com

C/ Avenir, 42 B local 43800 VALLS T. 977 61 21 90

PETITES CRIDES

APROFITA LA PROMOCIÓ 4+1 DE REGAL

(contracta 4 petites crides i la 5a te la regalem!)

• MULTISERVEI ALT CAMP SL.

Empresa registrada a indústria, més de 10 anys al seu servei ens avalen, el nostre lema "qualitat millor preu".
SERVEI TÈCNIC AUTORIZAT MULTIMARCA: reparam tot tipus de calderes a gas o gasoil, aire condicionat, escalfadors, termos elèctrics, osmosis i descalficadors de les principals marques. Oferim revisió de manteniment a calderes de gas per 67€, calderes de gasoil per 121€, aire condicionat per 67€, osmosis per 85€ (filtres inclosos), descalficador per 73€ (filtre sediments inclosos). Totes les revisions inclouen l'anàlisi de combustible i el certificat de revisió preventiva obligatòria segons el reglament de tèrmiques.

Demani el seu pressupost sense compromís!! Més productes com: calderes, descalficadors, osmosis, termos a gas i elèctrics.. visita la nostra nova botiga virtual a: www.multiservei.cat, segueix-nos al Facebook: Multiservei24h actualitzem amb fotos reals de les nostres obres.

Ens pots trobar de dilluns a divendres de 9:30 a 13:30h i els dimecres per la tarda de 17 a 20h. Tel. 977 081 884 / 662 030 906

• ES LLOGUEN RATLLES DE PÀRQUING I TRASTERS.

Plaça per cotxe a 45€, per a furgoneta a 45€, per moto a 27€, traster petita 27€, mitjà a 56€ i gran (18m2) a 60€. Tenim lloc per rentar el cotxe. A prop de l'Ajuntament i del Portal Nou. Interessats truqueu al:

Tel. 664 490 676

• ES LLOGA APARCAMENT TIPUS BOX al C. Pere Català i Pic de Valls.

Preu: 80€/mes

Tel. 605 288 369

• RESIDÈNCIA D'AVIS PASSEIG PRIM I CENTRE DE DIA.

365 dies l'any. Tallers de memòria, fisioteràpia, perruqueria, biblioteca... Al centre de Reus, places disponibles des de 990€. Interessats truqueu al:

Tel. 977 10 50 80

FORJA PÉREZ
SERRALLERIA METÀL·LICA VALLS
SERRALLER 24h
NO ET FEM DESPERFECTES A LA TEVA PORTA
T. 677 50 30 88

• PASSO CINTES DE VIDEO A DVD I MEMÒRIA USB A 10€ LA CINTA.

VHS, VHS-C, Video8, Hi8, miniDV, Betamax, pel·lícules de Super8 i cassettes de música. Salva les teves cintes abans que sigui massa tard. Pots provar primer amb una cinta. També passo fotografies i diapositives a digital. Recupera i recorda els teus anys passats. Recollida i lliurament a domicili. Interessats truqueu al:

Tel. 626 010 186

• DESATASCOS Y LIMPIEZA de tuberías, depósitos, inundaciones... Interesados llamar al:

Ctra. del Pla 16, Valls

Tel. 977 615 479

desatascoslimpseur@gmail.com

• ES NECESSITA OFICIAL DE 1A per fabricació de portes, instal·lació i manteniment industrial. Amb experiència. Interessats enviar currículum per whatsapp al:

Tel. 677 503 088



COMERCIAL PAPERERA VALLENCIA

Raval Sant Antoni, 55 · VALLS · Tel: 977 60 06 34

HORARI MES DE DESEMBRE:

dilluns-divendres de 9 h - 13 h / 16:30 h - 20 h

Dissabte de 9 h - 13 h

DISPOSEM D'UN GRAN VENTALL EN ARTICLES DE NADAL

PLATS, COPELLES, GOTIS,...

GARLANDES I DETALLETS PER REGALAR

DECORACIÓ I FIGURETES DE NADAL...



*Ja ho teníem tot a punt
per celebrar les festes!*

SOMNIS SOMNIS

FINQUES

www.finquessomnis.com

info@finquessomnis.com

C. La Cort 58, Valls 977 600 888



COMPRA I VENDA

SI VOL COMPRAR O VENDRE, VISIT'NS



LLOGUER

GRAN OFERTA EN HABITATGES DE LLOGUER



PROPIETATS BANCs

FINANÇAMENT AL 100%

**CASA EN VENDA
A VALLS**



CABRA DEL CAMP- CASA EN VENDA

104m², 3 habitacions, 1 bany i
579m² de solar.

225.000€



VALLS-PIS EN VENDA. OPORTUNITAT BANCARIA

79m², 2 habitacions i 1 bany.

101.000€



VALLS-PIS I PKG. EN VENDA OPORTUNITAT BANCARIA

118m², 4 habitacions, 2 banys i
ascensor.

180.000€



LA POBLA DE MAFUMET- PIS EN VENDA

120m², 4 habitacions, 1 bany,
balcó i terrat.

120.000€



PUIGPELAT-XALET EN VENDA

376m², 3 habitacions, 4 banys,
gimnàs i pàrquing.

290.000€



EL FORNÀS-PIS I PKG. EN VENDA

85m², 3 habitacions, 2 banys,
ascensor i jardí comunitari.

124.500€

òptica
@activa
l'alternativa



30 anys **de PROFESSIONALITAT AL SERVEI ÒPTIC**

Damià Alegret, Dolors Calull i Carme Sendra formen l'equip professional d'Òptica Activa Valls, amb més de 30 anys d'experiència amb una nova etapa volen oferir la millor salut visual el més accessible possible des de l'òptica activa a la **PLAÇA DEL PATI 16 DE VALLS**. Ofereixen la millor qualitat de lents progressives i lents per ordinador per a una fantàstica adaptació a preus ajustats. L'unió de grans professionals amb una gran marca reconeguda creen una òptica moderna al centre de Valls. Ara amb totes les mesures anti-COVID per a una compra i servei segur, limitant aforament, concertant visites prèvies al 977 609 105 i amb totes les mesures higièniques necessàries.

PLAÇA DEL PATI 16 - 43800 VALLS

BLACK NOVEMBER

DEL 9 AL 30 DE NOVEMBRE

òptica
activa
l'alternativa

-20%

extra descompte
en totes les teves
compres



CITA PRÈVIA 977 609 105

a

BLACK FRIDAY

-15%

FESMÉS
el bricolatge de casa

27
Nov

FESMÉS, EL BRICOLATGE DE:



FES-TE LA
TARGETA VIRTUAL!
molt a guanyar!

RESERVA I COMPRA

fesmes.com

SERVEIS DE TRANSPORT I MUNTATGE A DOMILI



! llestos!

@fesmesbricolatge

*Promoció vàlida començant a mitja nit. No acumulable amb altres promocions vigents. Productes exclosos de la promoció: pel·luts, pantteres, O'S dolls, productes sense encaix, productes segells i aplicacions.

A VALLS, ARA, TAMBÉ RECICLEM LES



CÀPSULES de cafè

RECICLEM MÉS I MILLOR.

A la Deixalleria recollim tot tipus de càpsules de cafè.



COM ES RECICLEN LES CÀPSULES DE CAFÈ?

Amb un procés mecànic es separen els diferents components: del marro del cafè se'n fa adob i del plàstic i l'alumini altres productes reciclats.

DEIXALLERIA DE VALLS. Pol. Ind. de Valls (c. Basters, 11 - T. 977 614 164).
De dilluns a divendres, de 9 a 13h i de 17 a 20h. Dissabte, de 9 a 13h.

HIPER VALLS

HIPER VALLS

Ctra. del Pla 160 43800 VALLS (antic Caprabo)

Vine a veure'ns.
No trobaràs uns
preus millors!

Joguines i regals
Assortit de papereria
Parament de la llar

Decoració nadalenca i articles de festa
Roba i accessoris | Il·luminació | Calçat
Material escolar i d'oficina | Ferreteria

HORARI: De dilluns a dissabte de 9:15 h a 21:00 h



VENDA 37.500€

PIS - ZONA EL PATI

3 habitacions, 1 bany i cuina reformada. Ideal per inversors.



VENDA 129.000€

PIS - ZONA CREU ROJA

De 110m2, 4 habitacions, bany i servei. Amb ascensor i unes vistes espectaculars. **REBAIXAT!!**



VENDA 68.000€

CASA - VALLMOLL

170m2 baixos, 2 plantes, golfa amb terrat. Moltes possibilitats.



VENDA 155.000€

CASA AL CARRER DE LA CORT

De 428m2, amb moltes possibilitats. Informi's.



VENDA 40.000€

MAGATZEM - PÀRQUING

Zona Xamora, 78m2, cantoner, moltes possibilitats.



LLOGUER 500€

PIS - TARRAGONA

2 habitacions, bany, cuina amb electrodomèstics, ascensor i traster.



LLOGUER 55€/MES

PÀRQUING - VALLS

Pàrquing a la plaça del Titit. Molt bon accés.



LLOGUER 650€/MES

LOCAL - EL VILAR

100m2 aprox. Wc i instal·lació elèctrica. Ideal per a qualsevol negoci.



LLOGUER 550€

PIS

Pis de 4 hab., bany, servei, cuina equipada amb mobles, ascensor, calefacció i garatge tancat.

**VOLS VENDRE O LLOGAR
EL TEU HABITATGE AMB NOSALTRES?**



VALORACIÓ
GRATUITA



ASSESSORAMENT
LEGAL



PUBLICITAT AL WEB,
XARRES SOCIALS I
PORTALS IMMOBILIARIS



REPORTATGE
FOTOGRAFIC

EN ELS LLOGUERS, TAMBÉ OFERIM:



ADMINISTRACIÓ
DE LA PROPIETAT



ASSURANCES
DE COBRAMENT



PROTECCIÓ
JURÍDICA

La il·lusió de la teua nova vida.



VENDA 158.000€

XALET - ALCOVER

Urb. El Remei, de planta baixa, 90m2, parcel·la de 500m2 aprox. Molt bones vistes.



VENDA 65.000€

TERRENY RÚSTIC - PARTIDA FREIXA

1 hectàrea, 2 magatzem, pou propi.

LIDIA ALBAREDA
PSICOLOGA N° col. 24180
PSICOLOGIA INFANTIL I ADULTS

C. FREIXA 83
VALLS
T. 639 137 434

LIDIA.ALBAREDA@CORICCAT



COS I MENT

Quan tenim algun problema psicològic el cos també forma part del procés de resolució. Som un sistema obert i les diferents parts que ens integren (emocional, somàtica, cognitiva...) interaccionen entre si.

Les emocions retingudes i els traumes, s'acumulen al cos en forma de tensions i bloquejos. Els traumes infantils queden també gravats al cos, de manera que la persona reaccionarà davant situacions conflictives semblants a les que va viure durant la infantesa, i ho farà disminuint o bloquejant la seva respiració i limitant l'activitat. Aquesta repressió té lloc a través de tensions que amb el temps es fan cròniques i inconscients.

El cos ens parla a nosaltres i també als altres. El contingut verbal del discurs representa només el 7% del total, la resta es comunicació no verbal.

Incidint en el cos, podem promoure canvis i alliberar bloquejos i tensions, i la respiració pren un paper fonamental. Quan la respiració és superficial és senyal que el diafragma es manté fix i sol haver també confusió mental.

Si observem la nostra respiració veurem si aquesta és fluida o es deté en algun punt.

La respiració pot quedar limitada per processos i emocions internes bàsiques com la tristesa, la por, la ràbia o la frustració.

Podem utilitzar el cos i la respiració per promoure canvis: augmentar la concentració, disminuir l'ansietat, reduir el descontrol emocional, permetre l'alliberació emocional... a través de moviments corporals, exercicis respiratoris o meditació, que afavoreixen també la dissolució de bloquejos i tensions.

Lidia Albareda

TENS PROBLEMES D'EXCES DE PES?

Has fet moltes dietes però no acabes de d'assolir mai el teu pes ideal?

ARA ÉS EL MOMENT!!! PER TREURE'T AQUESTS QUILETS DE MÉS!!!

Et proposo, doncs, que provis el nostre sistema basat en l'auriculoteràpia i una sèrie de dietes adaptades segons l'estat del teu organisme i naturalesa. T'assegurem que podràs menjar pasta o arròs **sense passar gana**. El nostre propòsit és que t'aprimis o t'engreixis fins assolir el teu pes normal. També ens importa molt que adquireixis uns hàbits alimentaris saludables que et permetin mantenir aquest pes i gaudir d'un equilibri físic i emocional en el teu dia a dia.



OFERTA

**Primera sessió 8€*
en comptes de 18€**

A partir de la segona sessió,
cada visita costa 8€ i inclou:

- ✓ Seguiment de pes i mesures corporals
- ✓ Actualització de la dieta
- ✓ Renovació dels punts auriculars

*Oferta limitada. Informa't.

**Vine a fer una
SESSIÓ ANTIESTRÉS
i portaràs més bé
el confinament.**



centre de teràpies alternatives

650 93 34 90

www.mardesalut.com

TRUCA'NS I INFORMA'T:

info@mardesalut.com

C/ Sant Antoni, 91
VALLS (Tarragona)



Institut Jaume Huguet

Antiga Escola del Treball

Valls

+ info

e3004611@xtec.cat

CERTIFICATS DE PROFESSIONALITAT SUBVENCIONATS

Adreçats a persones en Situació d'atur

Muntatge i reparació de sistemes microinformàtics: 550 h

Muntatge i manteniment d'instal·lacions elèctriques de baixa tensió: 930 h

Període d'admissió:

del 23 de novembre al 2 de desembre

Lloc: Secretaria de l'Institut Jaume Huguet

Tel. 977 600 938

Construeix el teu futur amb la nostra oferta d'FP Integrada!



Unió Europea
Fons social europeu
L'FSE inverteix en el teu futur

SOC

Servei d'Ocupació
de Catalunya



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació

Ja tenim obert!

masia del Pla
restaurant

**i també fem
MENJAR
PER EMPORTAR**



www.masiadelpla.com
Tel. 977 630 511
Ctra. de Valls al Pla (C-37) km 19



IC INFO CAM
CONSULTING INFORMATIC

QUINS SERVEIS OFERIM?

 Support informàtic	 Administració de sistemes i xarxes infor.
 Implantació software	 Allotjaments
 Serveis Cloud	 Recuperació de dades
 Telefonia IP i Internet aire	 Venda i reparació hardware
 Fibra - Poe - Racks	

CABLEJATS CERTIFICATS ESTRUCTURATS de coure CAT 6-6a UTP / FTP i CAT 7

C/ Dr. Ferrer nº 6 VILA-RODONA
Tel. 977 63 90 76 - 619 43 08 80
www.infocamconsulting.com
20 ANYS al seu servei

CASAL de Vila-rodona

CINEMA

SALIR del ROPERO



"SALIR DEL ROPERO"
29 de novembre a les 18:45 h

PETITES CRIDES

• **MULTISERVEI ALT CAMP SL.** Empresa registrada a indústria, més de 10 anys al seu servei ens avalen, el nostre lema "qualitat millor preu". Realitzem neteges per desincrustar la calç de la seva caldera, escalfador, termo elèctric o instal·lació d'aigua. Fem servir bomba hidràulica a pressió amb producte químic adequat, que no perjudica ni la seva salut ni tampoc l'instal·lació. Si no té pressió d'aigua per 90€ descalcifiquem la caldera internament i també fem neteges completes des de comptador fins aixetes per 200€, disposem d'un ampli catàleg de descalcificadors per solucionar definitivament els problemes de calç en electrodomèstics, calderes, tubs, aixetes.. Demani el seu pressupost sense compromís!! Més productes com: calderes, descalcificadors, osmosis, termos a gas i elèctrics.. visita la nostra nova botiga virtual a: www.multiservei.cat, segueix-nos al Facebook: Multiservei24h actualitzem amb fotos reals de les nostres obres.

Ens pots trobar de dilluns a divendres de 9:30 a 13:30h i els dimecres per la tarda de 17 a 20h. Tel. 977 081 884 / 662 030 906

• **ES LLOGA APARCAMENT TIPUS BOX** al C. Pere Català i Pic - cantonada Creu de Cames, de Valls.

Preu: 80€/mes

Tel. 605 288 369

• **DESEMBUSSOS, FOSSES SÈPTIQUES, PAS DE CAMARA CCTV** amb visió directa veient el problema de la seva canonada in situ, aspiració i desinfecció per mals olors. Treballem per comunitats, particulars, comerços i ajuntaments. Som professionals, econòmics, 11 any ens avalen. Comprova-ho!!

Ctra. del Pla 16, Valls
Tel. 977 615 479
desatascoslimpseur@gmail.com

• **SI VOLS CANVIAR LA TEVA VIDA, ARA ÉS EL MOMENT D'AGAFAR UN NEGOCI EN BON FUNCIONAMENT.** Traspasso botiga de pa a Valls. Només whatsapp.

Tel. 615 419 254

• **COMPRAMOS TODO TIPO DE VEHÍCULOS** averiados, accidentados y sin ITV. Recogemos a domicilio, tramitamos bajas, pago al contado. También hacemos servicio grúa porta coches. Interesados llamar al:

Tel. 665 232 632
693 277 682

cinema, conferències, música, literatura, exposicions, tallers, fotografia, llengua, natura, sortides, patrimoni, cultura...

Aquí trobaràs les activitats de l'Institut d'Estudis Vallencs per a la propera setmana:

SALA SANT ROC

Divendres 27 a les 19h:
OBERTURA EXPOSICIÓ
Associació Porta Oberta.
15è aniversari.



PATI DE SANT ROC

Fins el 13 de desembre:
15è Concurs Fotogràfic
"Patrimoni Vallenc", Casal Popular La Turba, Valls.



CAPELLA DE SANT ROC

Lluc Mayol i La Figuera: Suar iogurt, carbó, greix i tinta



Lliurament del 32è Premi de Natura

Dilluns 30 de novembre a 2/4 de 7 de la tarda.

LEV

Antic Hospital de Sant Roc
C. Jaume Huguet, 1 - 43800 VALLS
977600660
www.lev.cat - lev@lev.cat





El primer supermercat de consum lògic i responsable.

Venem productes de qualitat, sostenibles,
ecològics i lliures de plàstic.

**Alimentació a granel i gourmet - Magatzem
de vins i destil·lats - Fruita i verdura Km0 -
Producte fresc - Formatgeria - Productes
càrnics - Higiene i detergents sense envàs.**

El nostre espai ofereix un disseny modern i intel·ligent,
orientat a facilitar la compra sense envasos d'un sol ús.

C/MANYANS 9B, (Pol.Ind) VALLS 43800 (Tarragona) - tlf. 977 85 61 39
www.demandafuturemarket.com - XXSS: @demandafuturemarket

Petites Crides

• MULTISERVEI ALT CAMP SL.

Empresa especialitzada en tractament d'aigua: amb el nostre equip d'Osmosi no carregui amb pesades ampelles d'aigua, també fem reparació i manteniment multi marca des de 70€ l'any. OFERTA OSMOSIS HIDROWATER, model Nereo de 5 etapes de filtrat, membrana 50gdp, post filtre i filtres genèrics, dipòsit de 4 galons. Instal·lat per només 273€, amb l'IVA inclòs. Demani el seu pressupost sense compromís!! Més productes com: calderes, descalcificadors, osmosis, termos a gas i elèctrics.. visita la nostra nova botiga virtual a: www.multiservei.cat, segueix-nos al Facebook: Multiservei24h actualitzem amb fotos reals de les nostres obres.

Ens pots trobar de dilluns a divendres de 9:30 a 13:30h i els dimecres per la tarda de 17 a 20h.
Tel. 977 081 884 / 662 030 906

• **BUIDEM PISOS, LOCALS, TRASTER, MASOS I TOT TIPUS D'IMMOBLES.** Comprem objectes antics, llibres, joguines, cromos, mobles, etc.

Trucar - Antiquetats Pubill al:
Tel. 649 481 445

• **ES VEN LOCAL DE 28M2 AMB WIFI I MOLT ECONÒMIC.** Zona Abat Llor. IDEAL INVERSORS. No dubtis en trucar i demanar informació!

Preu econòmic: 10.000€
Negociables!

Trucar a: 622 685 990
FINQUES AROMA

• **ES FAN FEINES DE DESBROÇAMENTS DE boscos, parcel·les, finques, etc.** Autònom.
Tel. 611 623 682

• **PIS EN VEDA A VALLS.** 116m2, 4 habitacions, 2 banys, balcó i piscina comunitària.
125.000€

FINQUES SOMNIS 977 600 888

• MULTISERVEI ALT CAMP SL.

Empresa instal·ladora de gas autoritzada: fem instal·lacions de gas natural i propà, butlletins i reparació multi marca de calderes. OFERTA CALDERA CONDENSACIÓ BAXIROCA VICTORIA de 24kw, baix consum de gas (fins un 30% d'estalvi), xemeneia i instal·lació inclosa per 1278€ o 12 mesos sense interessos 107€/mes.

Demani el seu pressupost sense compromís!! Més productes com: calderes, descalcificadors, osmosis, termos a gas i elèctrics.. visita la nostra nova botiga virtual a: www.multiservei.cat, segueix-nos al Facebook: Multiservei24h actualitzem amb fotos reals de les nostres obres.

Ens pots trobar de dilluns a divendres de 9:30 a 13:30h i els dimecres per la tarda de 17 a 20h.
Tel. 977 081 884 / 662 030 906

• **ES LLOGA LOCAL** de 450m2 amb despatx, bany i lloc ampli per aparcar. Possible moll de descàrrega. Subministres nous. Zona del Portal Nou (Valls). Preu 450€/mes. Apte per negoci, indústria o magatzem. Interessats truqueu al

Tel. 664 490 676

• **GABRIEL CALDERON, Y CONSTRUCCIONES REFORMAS.** Reformas en general, construcció, pintura, alcatado, parquet, pladur, reparaciones en general y tabique.

25 años de experiencia en todos los ámbitos.

Tel. 688 257 964

• **LOCAL EN LLOGUER AL C/ VALLVERA.** Té una superfície de 120m2, distribuïts en una sala diàfana i un bany. Apte per qualsevol tipus de negoci.

Preu: 850€

Interessats: 977 601 363

• **COMPRO MOTOS VELLES,** Lambreta, Vespa, Bultaco, Montesa, Ossa, Laverda, Morini, BMW, etc.. i recanvis. Passo a domicili. Màxima serietat.

Tel. 610 210 921

• **DESATASCOS ECONÓMICOS.** Diferentes medidas para hacer desatascos en tubos de 40mm (desagües, lavadoras, pibas de cocina,...) Interesados llamar al:

Ctra. del Pla 16, Valls

Tel. 977 615 479

desatascoslimpseur@gmail.com

• MULTISERVEI ALT CAMP SL.

Empresa registrada a indústria, més de 10 anys al seu servei ens avalen, el nostre lema "qualitat millor preu". Realitzem neteges per desincrustar la calç de la seva caldera, escalfador, termo elèctric o instal·lació d'aigua. Fem servir bomba hidràulica a pressió amb producte químic adequat, que no perjudica ni la seva salut ni tampoc l'instal·lació. Si no té pressió d'aigua per 90€ descalcifiquem la caldera internament i també fem neteges completes des de comptador fins aixetes per 200€, disposem d'un ampli catàleg de descalcificadors per solucionar definitivament els problemes de calç en electrodomèstics, calderes, tubs, aixetes.. Demani el seu pressupost sense compromís!! Més productes com: calderes, descalcificadors, osmosis, termos a gas i elèctrics.. visita la nostra nova botiga virtual a: www.multiservei.cat, segueix-nos al Facebook: Multiservei24h actualitzem amb fotos reals de les nostres obres.

Ens pots trobar de dilluns a divendres de 9:30 a 13:30h i els dimecres per la tarda de 17 a 20h.
Tel. 977 081 884 / 662 030 906

• **PARELLA JOVE AMB DOS FILLS** s'ofereix per a fer de masovers. Zona Alt Camp.

Tel. 632 616 301

PUIGNOU
FUSTERIA
EBENISTERIA

639 330 150

Mobles a mida

Mobles de cuina

Manteniment i reformes

Portes - interior - exterior - blindades

Revestiments de fusta

Terres per a exterior d'IP

www.puignou.com Persianes i mosquiteres

www.finquesaroma.com

📞 622 68 59 90

TRAMITEM LA CÈDULA D'HABILITAT
I CERTIFICAT D'EFICIÈNCIA ENERGÈTICA!
ET GARANTIM ELS COBRAMENTS DEL
TEU LLOGUER I DESNONAMENT.
Trucan's i t'informarem! Necessitem
immobles de venda i de lloguer
per la gran demanda. Visita'ns!

finques aroma

VENDA

LLOGUER

VALLS. PIS ZONA ABAT LLORT



Pis de 100m2 de 4 habitacions, 1 bany, terrassa, balcó, vistes espectaculars i ascensor.

PREU: 84.000€ NEGOCIABLES!

VALLS. PIS I PÀRQUING OPCIONAL C/ AVENIR



Pis de 90m2, 3 hab., 2 banys, terrassa, bomba f/c i asc. Pàrquing opcional al mateix edifici. Rebaixat!

PREU: 145.000€ NEGOCIABLES

VALLS. PIS ZONA ZONA ABAT LLORT



Pis d'1 habitació + traster. Amb mobles i electrodomèstics. Amb ascensor.

PREU: 380€/mes

VALLS. PIS CANTONER C/ VALLVERA



Es ven pis cantoner de 100m2, 3 hab., 2 banys, cuina, balcó i ascensor. Molt cèntric i econòmic.

PREU: 100.000€

VALLS. CASA ZONA EL FORNÀS



Casa de 175m2, 4 hab., 2 banys, 1 terrassa, pati i garatge. Tancaments PVC.

PREU: 185.000€ NEGOCIABLES

VALLS. PIS ZONA ABAT LLORT



Pis de 3 habitacions, 1 bany, cuina i balcó gran. Prohibit animals. Tot reformat.

PREU: 550€/mes

✉ anuncis@finquesaroma.com

finques aroma

API alcat 8138

Les meves assegurances
sempre em responen.

I em protegeixen
en tots els àmbits de la vida.

🏠 🚗 🏥 🏠 🏠 🏠

RACC

Hi som
per ajudar

Informa-te'n aquí:

Carrer Avenir, 44 baixos

43800 VALLS

977 61 22 08 · 977 60 17 30

De dilluns a divendres: 9 h a 14 h i de 16 h a 19 h

Toc de fuster



FUSTERIA

Ton Casamitjana
Solucions en fusteria

- DISSENY
- CUINES
- PARQUETS
- ARMARIS
- PORTES



Pl. del Carme 9 Bis - VALLS 📞 638 278 546 ✉ tocdefuster@tinet.cat

Petites Crides

- Preu: 380€/mes**

FINQUES AROMA

• XALET EN VENDA A

- Preu: 250.000€**

~~~~~

- Inter

>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

- 85.000€**

FINQUES SOMNIS 977 000 888

**• TERRENY URBA EN VENDA A  
MACIARIANA 17E-2**

**35.000€**  
**FINQUES COMUNS DE 100.000**

- 112m2. 3 habitacions. 2 banys.

**110.000€**

FINQUES SOMNIS 977 000 888

- Preço de venda 60.000€**

**Urgeix vendre!**

**Tel. 644 457 129**

- Preu de venda 85.000€**

**Urgeix vendre!!**

**Tel. 644 457 129**

- Preço de venda 100.000€**

**Urgeix vendre!**

**Tel. 644 457 129**

- Preço de venda 100.000€**

**Tel. 644**

**Tel. 644 457 129**



gsassessors



@gsassessors

Per les **herències**, pots **estalviar-te** anar al **notari**.

**Nosaltres t'ho expliquem.**

LABORAL, FISCAL I  
COMPTABLE  
JURÍDIC I MERCANTIL  
CONSULTORIA  
TRAMITACIÓ DE  
VEHICLES  
IMMOBILIÀRIA  
CONFECCIÓ DE  
CONTRACTES  
ADMINISTRACIÓ DE  
FINQUES I  
COMUNITATS  
ASSEGURANCES

C/Avenir 40, Local B - Valls | [info@gsassessors.com](mailto:info@gsassessors.com) | 977 613 777 - 681 250 019 | [www.gsassessors.com](http://www.gsassessors.com)

# FESTES DE NADAL

## Menús per emportar o a domicili

*Fèlix*<sup>Hotel</sup> *Casa Fèlix*<sup>Restaurant</sup>

### Sopar de cap d'any

#### MENÚ SENSE APERITIU

Crema de marisc i galeres

...

Llamàntol amb llagostins

...

Rap a la marinera amb cloïsses

...

Postre de Cap d'any

...

Raïm de la sort

Bossa de cotilló

Coca amb tauleta de xocolata

**55€/persona**

#### MENÚ AMB APERITIU

Aperitiu especial de Cap d'any:  
Bastonet amb pernil ibèric, Ceviche de llagostins, Cullereta de tartar de salmó, Blini de formatge, panses i tartufata Caramel d'ànec amb poma, Gotet de brandada de bacallà amb caviar, Rotllet de marisc

...

Crema de marisc i galeres

...

Llamàntol amb llagostins

...

Rap a la marinera amb cloïsses

Postre de Cap d'any

...

Raïm de la sort

Bossa de cotilló

Coca amb tauleta de xocolata

**65€/persona**

### Menú de Nadal

Sopa de Nadal amb galets, pollastre i mandonguilles

...

Canelons de bolets amb beixamel trufada

O

Cruixent d'espinacs amb formatge i llagostins

...

Xai al forn sobre llit de patata encebada

O

Rap a l'estil pescador amb gambes

...

Sorbet de mandarina

Assortiment de turrons

**45€/persona**

**Casa Fèlix  
us desitja  
Bones Festes!**

**Reserves:**  
**events@felixhotel.net**  
**977 60 13 50**

**Pel sopar de cap d'any:**

\*Servei a domicili a partir de 4 persones dins de l'Alt Camp.

\*\* 5€ de descompte per persona en reserves abans del 10 de Desembre.

# PETITES CRIDES

• **SE HACEN MUDANZAS Y TRANSPORTES.** Servicio de montaje y desmontaje de muebles. Vaciamos pisos y naves. Servicio de grúa porta-coches. Interesados llamar al:

Tel. 605 507 589

• **CASA DE FUSTA EN URB. MIRALCAMP, CABRA DEL CAMP, EN VENDA.** 120m2, 2 plantes, 870m2 de terreny.

Preu: 89.000€ OCASIÓ!!

Tel. 687 012 599

• **LLOGUER DE TRASTER I MAGATZEMS INDEPENDENTS A MIDA.** Lloguer de ratlles d'aparcament per a cotxes, caravanes i autocaravanes. Molt bon accés i àmplies entrades. Truca'ns i informat sense compromís:

Joan: 666 991 531

Josep M<sup>a</sup>: 602 501 820

• **ES VEN PLACAD D'APARCAMENT AL C. STA. JOAQUIMA DE VEDRUNA N°8 DE VALLS PER 4.000€.** I una altre al C. Eixamús per 7.800€. Interessats truqueu al:

Tel. 695 697 119 / 977 611 385

• **DESQUACE VALLS. GESTOR DE RESIDUS N.E-444/97. PRODUCTOR P-25440.1.**

Recollida de vehicles a domicili. Tramitem la baixa definitiva del seu vehicle al moment. Som a la Ctra. de Barcelona s/n de valls. Horari de dilluns a divendres de 9 a 13h i de 15 a 19h. Dissabtes de 10 a 13h. Interesados llamar al:

Tel. 977 604 947

catv@mercars.com  
www.mercars.com

• **COMPRO CASA Y MASIA.** Interesados llamar al:

Tel. 658 909 724

• **TROBAT PELUIX DE CONILLET.** Raó Les Gralles.

• **ES PRECISA GEROCULTOR/A A RESIDENCIA SANITAS MAYORES DE TARRAGONA.** Requisits: certificat de professionalitat en atenció sanitària a persones dependents en Institucions Socials. Es valorarà experiència. Estudis mínims Formació professional grau mitjà o equivalent. Si tens vocació envia el teu currículum a:

tarragona.adm@sanitas.es



## Exposició i venda de Lots i Cistelleres de Nadal



Ctra. del Pla de Sta. Maria 225, Complex l'illa, nau 7 (Naus Verdun) Pol. Ind. **T. 977 60 89 45**



**arnavat**  
HÀBITAT SERVEIS

Mossèn Galofré, 9 · 43814 Vila-rodona  
Tel.: 902 052 143  
661 96 90 13 - 666 42 55 74  
arnavat@arnavat.net www.arnavat.net

|                            |                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>JARDINERIA</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Manteniment d'espais verds</li> <li>Tractaments fitosanitaris</li> <li>Podar d'arbrat i retallat d'arbusts</li> <li>Disseny i construcció de jardins</li> </ul>               |
| <b>CONSERVACIÓ VEGETAL</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Conservació i manteniment de vials</li> <li>Neteja de lleres, torrents i parcel·les</li> <li>Control de males herbes</li> <li>Desbrossaments manuals i mecanitzats</li> </ul> |
| <b>TREBALLS FORESTALS</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Franges de protecció d'incendis</li> <li>Esporga i aclarida de massa forestal</li> <li>Desbrossament forestal</li> <li>Obertura de camins i tallafocs</li> </ul>              |

**VENDA DE LLENYA I PÈL·LETS**

**PODA D'ARBRES**

## SERRALLERIA METÀL·LICA



**FORJA PÉREZ**  
VALLS

SERVEI D'OBERTURA DE PORTES - 24H

T. 677 50 30 88 | forjaperez@forjaperez.com | www.forjaperez.com



**Kibac**  
DISENY

## PROJECTES

- Redacció i direcció de projectes (obra nova, rehabilitació, reforma)
- Llicències d'activitat (per l'obertura d'establiments)



Habitatge antic



Necessites reformes?



Solucions Kibac

- Gestió i assessorament
- Execució i seguiment de l'obra

## INTERIORISME

- Disseny per habitatges
- Concepte i idea per espais comercials, stands i sdeveniments
- Materialització i seguiment de l'obra



Canvi d'ús



Busques una idea?



Solucions Kibac

- Localització de mobiliari, il·luminació i complements

## DOCUMENTACIÓ TÈCNICA

- Cèdules d'habitabilitat
- Estudis de seguretat
- Certificats energètics
- Gestió tràmits col·legiats i administratius



Immoble



Nou ús?



Solucions Kibac



Pol. Ind. Lluís Companys, Nau 24 · Montblanc 690 317 758 - 672 159 126



### TALLERS MERO, S.A.

Ctra. Pla Sta. Maria, 249 · Pol. Ind. VALLS (Edifici Peugeot - Citroën)

Tel. 977 61 23 22 - 977 60 39 55

E-mail: [tallersmero@tallersmero.com](mailto:tallersmero@tallersmero.com)

[www.tallersmero.com](http://www.tallersmero.com)



PEUGEOT

CITROËN

## VEHICLES D'CASIÓ



### CITROEN C3

Gasolina, 82cv  
36.496km  
Volant pell

**10.900€**

### PARTNER

Dièsel, 90cv  
118.000km  
Enganxall

**4.500€**



### CONSULTI DESCOMPTES PER FINANÇAMENT



### BERLINGO MULTISPACE

Dièsel, 100cv  
78.436km

**12.900€**

### MERCEDES A-CLASS 200 D STYLE

82.150km

**19.800€**







• **CASA EN VENDA AL PLA DE SANTA MARIA DE 250M2**, 5 habitacions dobles, 2 banys complets, àmplia cuina, menjador espaiós, pati, assolellat i exterior.  
**Preu de venda 63.000€**

Tel. 680 903 736

• **CASA DE 150M2 A REOFRMAR EN BONA ZONA A VALLS**, gran menjador, àmplia cuina, 5 habitacions, àmplia cuina, 5 habitacions, 1 bany complet, ampli terrassa, assolellat i exterior.  
**Preu de 35.000€**

Tel. 680 903 736

• **TERRENY URBÀ EN VENDA A LA URB. MAS CLARIANA AL C/ ESPIGOL DE 175M2**, amb 9 m de façana, ideal per fer una casa fins a 3 plantes, punt de llum i aigua al costat del terreny.

**Preu de venda 35.000€**  
**Negociables Urgeix vendre!!**

Tel 680 903 736

• **PIS SEMINOU ESTACIÓ D'AUTOCARS DE 110M2**, ampli menjador i cuina, 4 habitacions i 2 banys complets, ampli balcó, assolellat i exterior per entrar a viure.

**Preu de venda 135.000€**

Tel. 680 903 736

• **CASA CANTONERA A LA POBLACIÓ DE PUIGELAT**, de 244m2 d'estil rústic, 4 habitacions dobles, 2 banys complets, assolellada, exterior, un garatge-magatzem de 68m2.

**Preu de venda 95.000€**

Tel. 680 903 736

• **PIS AL CENTRE DE VALLS RENOVAT DE 78M2** amb menjador amb sortida a un balcó, cuina renovada, 3 habitacions dobles, 1 bany amb peu de dutxa. Exterior i assolellat.

**Preu de 55.000€**

Tel. 644 457 129

• **XALET EN VENDA A LA ZONA DE LA VERNEDA D'UNA SOLA PLANTA DE 80M2**, dins d'una parcel·la de 13.500m2, 1 habitació, 1 bany, cuina-menjador, garatge i magatzem, a 5 min del poble de Valls.

**Preu 83.000€**

Tel. 644 457 129



## VENDA DE LLENYA SERVEI A DOMICILI

OLIVERA, ALZINA, ROURE, AMETLLER  
I SOQUES ESTELLADES

AINA, 977 13 20 20 - 690 122 961 ☎



**PER  
NADAL...**

## PERSONALITZA AMB EL TEU LOGO

LLIBRETES, AGENDES, BOLÍGRAF,  
CINTES AMB ARNÈS,  
BOSSES PORTADOCUMENTS,  
PORTAFOLIS, MALETES,  
PARAIGUES, CLAUERS....



PER A MÉS INFORMACIÓ: 605 87 18 01

eva@lesgralles.com

## PUNTO RO

Ctra. del Pla nº1 VALLS 977 61 50 39 / 680 85 69 10

## EMPENYORAMENT DE JOIES I COMPRA D'OR

Màxima valoració Màxima discreció

## LIMPSEUR



- DESEMBURSSOS DE CANONADES
- BUIDAT-NETEJA DE FOSSES I POUS SEPTICS
- SERVEIS DE NETEJA: PISCINES, BASSES, CLAVEGUERAM, DIFUSORS, CARRERS, I FILTRES DE PISCINES
- MANTENIMENTS A COMUNITATS I PARTICULARS 24HORES/365DIES

**24h 699.066.389**

## ES NECESSITA OFICIAL DE 1a. PER FABRICACIÓ DE PORTES, INSTAL·LACIÓ I MANTENIMENT INDUSTRIAL. AMB EXPERIÈNCIA.

INTERESSATS ENVIAR CURRÍCULUM PER WHATSP:

**677 50 30 88** ☎

# Oli de Picamoixons

## Eixarmada

Oli d'Oliva Verge Extra 100% Arbequina

Elaboració Tradicional amb Pedres i Cofins

# Ja a la venda Oli del Raig

Passa per la cooperativa  
a provar el **NOU OLI**

620 039 391 Roger Gaya  
olidepicamoixons@gmail.com

## RESTAURANT Masia Fontscaldes

**JA TENIM OBERT!!!**  
us esperem!!

## CUINA TRADICIONAL CATALANA I DE PROXIMITAT

**RESERVES: 977 612 836 - 651 360 112**

C. Josep Busquets, s/n · FONTSCALDES · Valls (Tarragona)

En el nostre establiment complim amb totes les normes d'higiene i seguretat.



Muralla Sant Antoni nº 72 (VALLS) - Tel. 977 609 635 - [www.larenovacio.com](http://www.larenovacio.com)

**AMATISTA**



**Matalàs  
AMATISTA**

Molla ensacada  
+ visco (26 cm)

90x190 per 240€

135x190 per 334€

150x190 per 378€

**NEUTRON**



**Matalàs  
NEUTRÓN**

Visco  
+ grafeno (28 cm)

90x190 per 228€

135x190 per 316€

150x190 per 350€



**PROMOCIÓ**  
*fins el 15 de desembre*

**NO DEIXIS ESCAPAR  
AQUESTA OPORTUNITAT!!!**

\* Servei de lliurament i recollida de matalàs vell gratuït.

- venda de cortines - visites concertades - pressupost sense compromís -

## PUNT DE SERVEI DE PAQUETERIA

Empreses associades:



# guia de PROFESSIONALS

## ADVOCATS SERVEIS

### > CORPORLEX Advocats & Assessors

C/ Anselm Clavé 14, Local 3  
43800 Valls  
Tel. 637 740 919 - 674 069 529  
www.corporlex.com

### > LEGALAB. Advocats

C/ Vallvera 9, 2n - 43800 Valls  
Tel. 977 612 223  
juridic@legalab.com  
www.legalab.com

### > VALLVERA ADVOCATS

C/ Vallvera 6, 1r 2a - 43800 Valls  
Tel. 977 612 259  
info@vallvera-advocats.com  
www.vallvera-advocats.com

## AULES D'ENSENYAMENT



### > Anglès. Classes Particulars i en grups.

Conversa amb professor nadiu dels EUA  
jonathonscottmoore@gmail.com  
Tel. 675 18 16 26

### > Auco, acadèmia

Creu de Cames, 14 - 43800 Valls  
(a 50 m IES Jaume Huguet)  
Tel. 977 60 88 31

## COACH SERVICE

### Mental Coach

Reprograma la teva ment  
Jordi Balasch - 616 722 620

## DECORACIÓ · INTERIORS

**MITRA LLAR**  
Cuines · Banyes · Parquets · Armaris  
Portes · Servei de Decoració · REFORMES  
977 639 061 Vila-rodonia

## EBENISTERIA · FUSTERIA

**puignou** fusteria@puignou.com  
639 33 01 50  
FUSTERIA · EBENISTERIA  
www.puignou.com

**RUBÈN GAYA**  
FUSTERIA  
TOT TIPUS DE FUSTERIA INTERIOR I EXTERIOR  
C. Josep Ma. Fàbregas, 16 PICAMOIXONS  
Telèfon: 691 440 126

## ESTÈTICA · SALUT

**BALDRICH**  
ESTÈTICA AVANÇADA I BENESTAR  
C. Colom, 15 baixos · 43800 VALLS  
977 60 22 72 · 605 852 129  
www.baldrichestetica.com

## FLORISTERIA · JARDINERIA



**Masia Vallense** Garden  
PLANTES, ARBRES, DECORACIÓ I REGALS.  
FLORISTERIA · CASAMENTS, EVENTS, DIFUNTS...  
Ctra N-240 Km. 18,400 - VALLS  
Tel. 977 60 47 60 · 636405595

**IVETTE** jardineriaivette@hotmail.com  
· Serveis de jardineria  
(poda d'arbres, oliveres...)  
· Manteniment de jardins  
· Tractaments fitosanitaris  
Tel. 619 79 15 47

**SEQUEIX-NOS  
A L'INSTAGRAM  
DE LES  
GRALLES!!!**

**JARDINERIA I FLORISTERIA**  
**Rafi** Ctra. Pla Sta. Maria, 285  
Pol. Ind. de VALLS  
www.jardineriarafi.com  
977 609 800 · 653 939 887

**VIVERS LLURBA**  
JARDINERIA I SERVEIS  
viversllurba@gmail.com  
600 450 396

## IMMOBILIÀRIES



**Alt Camp**  
www.finquessaltcamp.com  
977 61 43 43 / C. Vallvera, 15 baixos

**BERTA**  
GESTIÓ IMMOBILIÀRIA  
C. del Vilar, 20 local 1 | VALLS  
T. 977 60 46 66 | bertagestio.com

**finquesaroma**  
www.finquesaroma.com  
622 685 990

**Abat Lloret 7bx.**  
43800 Valls  
977 60 80 33  
667 94 50 60  
www.finquessmarti.com

**Finques Mateu**  
C. Germans Sant Gabriel, 9 de Valls.  
Tel. 977 60 83 97

**FINQUES  
PARIS**  
Agents de la propietat immobiliària  
Administració de finques - Assegurances  
Bisbe Palau 32 bx - VALLS - 977803616 Fax: 977604567  
Mossèn Soler s/n bx - CALAFELL - 977690749 Fax: 977694286

**G6 immobiliària**  
Plaça Font de la Manxa, 12  
43800 Valls · T. 977 609 333  
T'acompanyem a casa  
www.geis.cat

**SOMNIS SOMNIS**  
FINQUES  
977 600 888  
La Cort, 58 - Valls  
www.finquessomnis.com

**TOT  
FINQUES**  
977 601 281  
C/ Jaume Huguet, 25 baixos · 43800 VALLS  
www.totfinques.cat info@totfinques.cat



## INSTAL·LACIONS ELECTRICITAT

**Multiservei AltCamp**  
VALLS Ctra. del Pla nº 29




☎ 662 030 906 ☎ 977 081 884

## JOIERIA · RELLOTGERIA

**TALLER ÒSCAR JOIERS**



*Canvii les joies velles i/o trencades per modernes!*

Grms. St. Gabriel, 2 VALLS 977 603 010

## MENJAR PER A EMPORTAR

> **Pollastres a l'ast Xavi Güell**  
C. Avenir nº 23 - 43800 Valls  
Tel. 977 61 49 47

## PERRUQUERIES

- > **Anna Perruqueria**  
C. Grm. St. Gabriel 18 - 43800 Valls  
Tel. 977 60 63 70
- > **Mar Bonet Perruquers**  
C. Abat Lloret 9 baixos - 43800 Valls  
Tel. 977 60 10 06
- > **Mireia Peris**  
C. Fortuna nº 7 - 43800 Valls  
Tel. 977 60 67 43
- > **No et tallis perruquers**  
C. Teatre nº 2 - 43800 Valls  
Tel. 977 61 31 58

**RebeXa**  
PERRUQUERIA UNISEX



C. Esperanto, 3 VALLS 977 17 46 18

## SERVEIS INFORMÀTICS

> **Infocam Consulting**  
C. Doctor Ferrer nº 6 Vila-rodonà  
Tel. 977 63 90 76 / 619 43 08 80

**Manintec**  
SERVEIS INFORMÀTICS I COMUNICACIONS



C. Avenir 50 baixos - 43800 VALLS  
Tel. 977 613 998 - ☎ 669 844 983

**xipset**  
SOLUCIONS IT



Ctra. Tarragona 1  
43800, Valls  
977 622 005  
info@xipset.net  
www.xipset.net

## SERRALLERIA ALUMINIS

**ALUMINIS**  
PORTES & AUTOMATISMES



C. Artesans 91, Nau 5 - Pol. Ind. VALLS  
619 142 218

ALUMINI I SERRALLERIA  
**BONACHI**  
T. 977 614 097  
Pol. Ind. C/ dels Licoristes, 44 - 43800 VALLS  
[www.bonachi.com](http://www.bonachi.com)



**FORJA PÉREZ**  
SERRALLERIA METÀL·LICA VALLS  
**SERRALLER 24h**  
NO ET FEM DESPERFECTES A LA TEVA PORTA.  
T. 677 50 30 88



**TANCO**  
TANCAMENTS D'ALUMINI  
PVC I VIDRE 603 566 605



## TALLERS MECÀNICS

**Valls Motors**  
606 959 540  
SERVEI DE GRUA 24h



## TAXIS · TRANSPORTS

**TAXIS**  
Joan



629 303 021  
977 630 518  
VALLS - MONTBLANC  
SARRAL  
EL PLA DE STA. MARIA

## TENDALS

**TOLDOS ZURITA**  
Fusters, 79 pol. ind. Valls 977 609 188



## SERVEIS DE NETEJA

**COSIP**  
SERVEIS TÈCNICS DE NETEJA



C/ Esperanto, 5 VALLS Fax 977 61 34 29  
977 60 93 00 central@cosip.com

**DESEMBUSSOS**  
SERVEI 24 H  
URGÈNCIES:  
625 41 57 36



- Desembussament de canonades.  
- Buidat i neteja de fases i pous sèptics.  
- Neteja de piscines, basses i dipòsits.  
- Inspecció de canonades amb càmera TV.  
977 63 70 48 - VALLMOLL (Tarragona)

**Facility Europe**  
SERVEIS  
GENERALS  
DE NETEJA



655 49 70 79  
VALLS  
facility\_cc@hotmail.com

**NETEGES**  
DE NAUS, PARQUINGS,  
ZONES ESPORTIVES...  
626 240 930

**LIMPSEUR**  
DESATASCOS  
24h 699.066.389



## VETERINARIS



> **Alt Camp Veterinaris**  
Ctra. de Montblanc, 8 43800 Valls  
Tel. 977 60 61 60



# VALLS ACTIVITATS



ALT CAMP  
ALUMINI

FINESTRES, PORTES, SOSTRES,  
MOSQUITERES, MAMPARES...  
TOT I MÉS HO TROBARÀ AQUÍ, VISITI'NS!

OFICINA: C. Avenir, 24 baixos · VALLS  
TALLER: Ctra. del Pla, 285 Pol. Industrial  
977 60 29 01 · 670 23 03 98



## FARMÀCIES de GUÀRDIA VALLS

**DIVENDRES 27 ELENA PÉREZ**  
VALLVERA, 13 - TEL. 977 60 93 70

**DISSABTE 28 FERRÚS**  
ALT CAMP, 23 - TEL. 977 89 46 54

**DIUMENGE 29 GALIMANY**  
PL. PORTAL NOU, 4 - TEL. 977 60 05 97

**DILLUNS 30 MAGDALENA**  
STA. JOAQUINA D., 2 - TEL. 977 60 01 10

**DIMARTS 1 A. MIQUEL**  
P. PATI, 9 - TEL. 977 60 06 06

**DIMECRES 2 CONSOL RULL**  
LA CORT, 26 - TEL. 977 61 25 17

**DIJOUS 3 SERÓ**  
CASTELLS, 55 - TEL. 977 60 88 42

**DIVENDRES 4 VISCASILLAS**  
PEIXATERIA, 9 - TEL. 977 60 04 90  
*(Les Gralles no es fa responsable  
dels canvis de guàrdia d'última hora)*



Funerària  
Rios Hevia

Telf: Gratuït 24 h  
**900 231 132**

~~~~~  
Maria Domingo Coll. Ha mort a l'edat de 95 anys. El seu funeral va ser a Alió.

Maria Sogas Ramon. Ha mort a l'edat de 91 anys. El seu funeral va ser a Conesa.

Xavier Gras Queralt. Ha mort a l'edat de 84 anys. El seu funeral va ser a Cabra del Camp.

Juan Campano Oliva. Ha mort a l'edat de 88 anys. El seu funeral va ser a Valls.

Ana de la Torre Grima. Ha mort a l'edat de 88 anys. El seu funeral va ser a Picamoixons.

Josep Calvet Figuerola. Ha mort a l'edat de 76 anys. El seu funeral va ser a Montblanc.

Ramon Fusté Dalmau. Ha mort a l'edat de 86 anys. El seu funeral va ser a Tarragona.

~~~~~



Oficina Central:

C/. XIQUETS DE VALLS, 9  
43800 VALLS (Tarragona)

E-mail: [lesgralles@lesgralles.com](mailto:lesgralles@lesgralles.com)  
[www.lesgralles.com](http://www.lesgralles.com)

Tel. 977 60 19 53

**HORARI: de dilluns a divendres  
de 9 h a 13:30 h**

Edita i dirigeix: Eva Sánchez Calderón

~~~~~  
Zona Alt Camp i la Conca:
14.000 exemplars

DISTRIBUCIÓ PRÒPIA I EDICIÓ:

Valls (bústia a bústia), Pol. Ind. Valls, Vallmollí, La Masó, El Rourell, Alcover, Picamoixons, La Riba, Vilaverd, Montblanc, L'Espluga de Francolí, Solivella, Sarra, Pira, Blancafort, Barberà de la Conca, Cabra del Camp, Figuerola, El Pla de Sta. Maria, El Pont d'Armentera, Stes. Creus, Aiguamúrcia, Bràfim, Vila-rodona, Rodonyà, Vilabella, Nulles, Puigpelat, Alió, Fontscaldes i Les Pobles, La Selva del Camp, Vilallonga del Camp, El Morell i La Poble de Mafumet.

LES GRALLES no es fa responsable de l'opinió dels seus col·laboradors, ni s'identifica necessàriament amb aquests.
*El client assaumeix tot tipus de responsabilitat que es pugui derivar per la imatge que els seus textos i publicacions que se'n publicin

vine a LES GRALLES
a buscar la teva

PARTICIPACIÓ de la LOTERIA de NADAL!!

El portador juga la quantitat de **2.50 euros** en el número
23.280
del sorteig de Nadal que tindrà lloc a Madrid
el 22 de desembre de 2020.

Donació: 0,50 cèntims
CASTELLERS DE LA IL·LUSIÓ

3€

El comerç de Valls s'ho val!.



La Regidoria de Comerç i Turisme amb la col·laboració de Comerç de Valls i l'Associació de Restauradors reparteixen 30.000€ en vals per comprar als establiments adherits a la campanya repartits en:

25 vals de 200 €
250 vals de 100 €

COM FUNCIONA?

1

Per cada compra mínima de 25€ i realitzada entre el 23 de novembre i el 5 de gener a les botigues adherides a la campanya s'obté una participació.

2

Presenta el teu tiquet de compra a l'Oficina Municipal de Turisme (c/ la Cort,3), o bé al Pavelló d'esports Xavi Tondo (Passeig President Tarradellas 2-6).

3

Omple la butlleta i diposita-la a la urna.

4

El sorteig es realitzarà telemàticament el dia 7 de gener, i els números dels guanyadors es publicaran a les xarxes socials municipals i se'ls notificarà el premi per correu electrònic.

5

Fins el 28 de febrer pots utilitzar els vals per fer compres als establiments adherits a la campanya.

QUINS COMERÇOS S'HI PODEN ADHERIR?

Hi poden participar tots els comerços que van haver de tancar durant el confinament total i s'exclouen els que van poder obrir perquè eren un servei essencial.

Calçats, moda i complements / Electrònica
Esports / Floristeria / Juguines / Joieria
Llar i decoració / Llibreria / Perfumeria
Restauració i Centres d'Estètica.

Els altres establiments que prestin serveis i no estiguin inclosos en el llistat anterior, només podran participar-hi pel que fa a la venda dels seus productes, i no per la prestació d'un servei.

Per adherir-se a la campanya cal enviar un mail a comerc@valls.cat indicant el nom de l'establiment i les dades de contacte.

MÉS INFORMACIÓ:

Regidoria Comerç i Turisme:
C/ de la Cort, 3
comerc@valls.cat
Tel. 977 63 60 13



VENDA / VENTA / SALE



Pis a VALLS / C. del Tren

80 m², 3 habitacions i 1 bany.
Amb plaça d'aparcament inclosa en el
preu. **124.000 €.**



**Pis a VALLS /
C. Germans Sant Gabriel**

100 m², 4 habitacions, 2 banys,
calefacció i aire condicionat. Pàrquing
gran inclòs en el preu. **120.000 €.**



Pis a VALLS / C. Carles Cardó

245 m² de parcel·la i 226 m² construïts,
ben distribuïda. Acabats de gamma
alta i gran jardí. **290.000 €.**



**Local a VALLS /
C. Ignaci Serro - Balmes**

CANTONER. 166 m² i 48 m² d'oficines.
Equipat per a restauració.
Sortides de fums. **130.000 €.**



**Casa a CABRA DEL CAMP /
Urb. Miralcamp**

Parcel·la de 492 m² amb piscina.
4 habitacions, 2 banys, garatge i
porxo. Zona tranquil·la. **159.000 €.**

LLOGUER / ALQUILER / RENT



Pis a VALLS / C. Jaume Huguet

SENSE MOBLES. 1 habitació doble i
1 petita interior. Cuina-menjador amb
balcó. **Molt acollidor. 370 €.**



**Oficina a VALLS / Font
de la Manxa, Banc de Valls**

OBRAT. 62 m². Excel·lents acabats.
Amb vistes a Font de la Manxa.
Pàrquings al mateix edifici.



Pis a VALLS / Ctra. del Pla

MOBLAT. 3 habitacions. (abans 4) tot
exterior amb calefacció. **550 €.**



Pis a VALLS / C. de la Cort

MOBLAT. 2 habitacions i 1 bany. Primer
pis. Per entrar-hi. **480 €.**



Local a VALLS / Pg.dels Caputxins

NOU. 258 m².
1.500 €.



Local a VALLS / C. Jaume Huguet

ZONA COMERCIAL.
85 m². **650 €.**

